



### Guía Pedagógica N°6

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| Nombre:                    | Curso: 2do Medio.        |
| Fecha inicio: noviembre    | Fecha entrega: noviembre |
| Puntaje de la guía: 35pts. |                          |

#### Descripción Curricular de la Evaluación

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Nivel                        | N°2   |
| EJE                          | Vida activa y saludable.  |
| Objetivos (sólo los números) | OA1   |
| Habilidades a evaluar        | - Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como:<br>> Realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés. > Promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol. > Aplicar maniobras básicas de primeros auxilios en situaciones de riesgo. > Dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal. > Hidratarse con agua de forma permanente. |

#### Instrucciones:

Debes entregar esta hasta la fecha indicada en el colegio, la que será calificada y corresponderá a la Sexta del presente año.

Cualquier consulta debes realizarla al correo:

[felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl) o al celular: +56963200424 en horario 8:00hrs hasta las 16:00hrs.



### **Trabajo.**

- Se trabajará la gimnasia, más precisamente, la posición invertida. por lo tanto, realizaremos una pequeña investigación sobre este deporte y esta destreza.
  - **¿Cuáles son los orígenes de la gimnasia? (10pts)**
  - **¿Cómo realizar correctamente una posición invertida? (10pts)**
  - **Describir el paso a paso a seguir para lograr la posición invertida. (10pts)**

### **Rubrica para evaluación.**

- El informe debe contar con una portada (5pts)
- Debe contener dibujos o ilustraciones.
- Debe tener una extensión mínima de 4 planas incluyendo la portada.