



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.
PROFESOR: Felipe Grabuz Aravena



PRUEBA N° 3

Nombre:	Curso: 2M
Puntaje de la prueba: 29 puntos	Puntaje:
Fecha inicio: OCTUBRE.	

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)	OA1
Habilidades a evaluar	- Aplicar las habilidades motrices específicas con pertinencia en juegos y competencias.

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: **felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl**

Cualquier consulta al celular: **+56963200424**

I.- Deportes Grupales

1. ¿Cómo debe colocar las manos para lanzar un balón?: **(2pts)**

- A. Una en cada lado del balón
- B. Una va arriba del balón y la otra va por debajo.
- C. Una se posa por encima del balón y la otra por el costado, formando una O con los dedos.
- D. Una se posa por encima del balón y la otra por el costado, formando una T con los dedos.
- E. Las dos manos juntas para lanzar.

2. ¿Cómo se colocan los pies para poder lanzar el balón?? **(2pts)**

- A. Separados, muy abiertos.
- B. Juntos, para poder darnos más impulso.
- C. El pie dominante se adelanta un poco, se flectan las rodillas.
- D. Un pie se adelanta.
- E. Separado mas que los hombros se doblan las rodillas para dar potencia.

3. Describa Como se realiza un correcto lanzamiento de bandeja. **(5pts)**

1. Nombre tres bailes de la zona norte de nuestro país. **(5pts)**

2. Cuantas zonas folclóricas identificamos durante las clases (Nombrelas). **(5pts)**

3. Nombre 3 juegos típicos chilenos. **(5pts)**

4. Aparte de la música y los bailes, ¿qué otras cosas formar parte del folclore chileno? **(5pts)**