



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SEDE EL BOSQUE  
UNIDAD TÉCNICA PEDAGÓGICA

## TRABAJO DE INVESTIGACIÓN 7° BÁSICO: DEPORTE INDIVIDUAL

### Objetivo:

Investigar y conocer sobre los deportes individuales.

Conocer técnicas para realizar la ejecución de pruebas de atletismo sobre las carreras de velocidad, fondo y medio fondo.

### Actividad:

Realizar un trabajo escrito con la siguiente información:

#### 1.- Portada

- a) Nombre del alumno/a
- b) Curso
- c) Título del trabajo
- d) Asignatura

#### 2.- Desarrollo del tema

- a) Definición de deporte individual
- b) Tipos de deportes individuales
- c) Atletismo. Describir las pruebas de las carreras de velocidad, medio fondo y fondo en atletismo.
- d) Describir las habilidades y técnica al desarrollar las carreras de velocidad, medio fondo y fondo en atletismo.

#### 3.- Conclusión

Escribir con sus palabras comentarios y el aprendizaje que obtuvo al realizar el trabajo de investigación.

#### 4.- Bibliografía

Mencionar las fuentes de información que exploró para realizar el desarrollo tema. Libros, páginas web, entre otros.