



### **Pauta Trabajo Escrito**

<b>CURSO:</b> 4to Medio	<b>FECHA:</b> 17- 03 - 2019
<b>UNIDAD:</b> 1°	<b>CONTENIDO:</b> Deportes Individuales (Gimnasia)

### **Contenidos a evaluar.**

- Elaborar una rutina gimnastica, esta debe contener:
  - 4 ejercicios gimnásticos
  - 2 ejercicios de equilibrio
  - 2 ejercicios gimnásticos de flexibilidad
- La rutina debe contener saludo y despedida gimnástico
- Los ejercicios deben estar ilustrados con imágenes

### **Rubrica para evaluación.**

- El trabajo debe poseer una portada con nombre y fecha
- Debe poseer un mínimo de 3 planas sin contar la portada
- Se debe redactar una conclusión con sus pensamientos sobre este deporte y su práctica.
- Debe estar escrito en letra Arial numero 12
- Fecha de entrega: