



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO / EL BOSQUE
ASIGNATURA: Ciencias Naturales
PROFESOR (a): Francisca Troncoso

Guía Pedagógica N°3 (Evaluación formativa)

Nombre:	Curso:
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

Descripción Curricular de la Evaluación

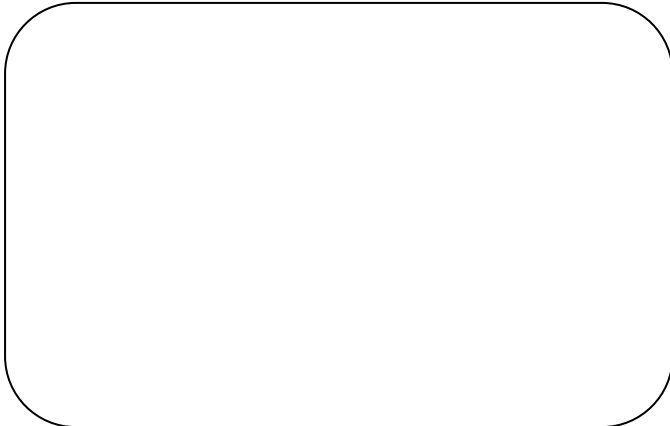
Unidad	Cuido y conozco mi cuerpo
Objetivo	Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de la vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros)
Habilidades a evaluar	Identificar alimentos saludables e higiene personal. Identificar actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano y su importancia para nosotros
Contenido	Alimentación saludable e higiene

I.- Observar las imágenes. Marca con una X los alimentos No saludables, Colorea los alimentos saludables.

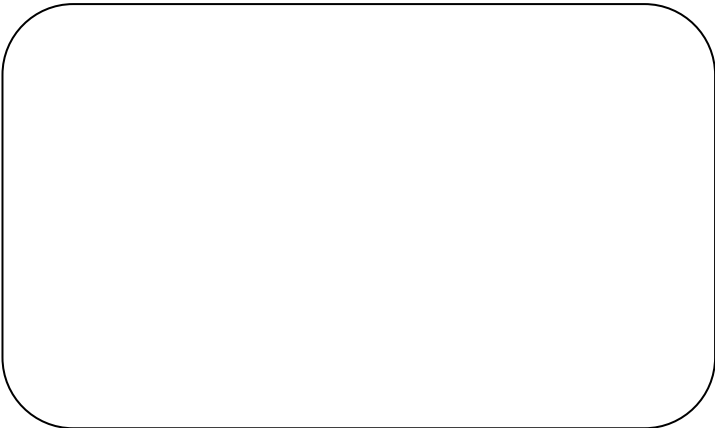


II.- Dibuja un menú saludable.

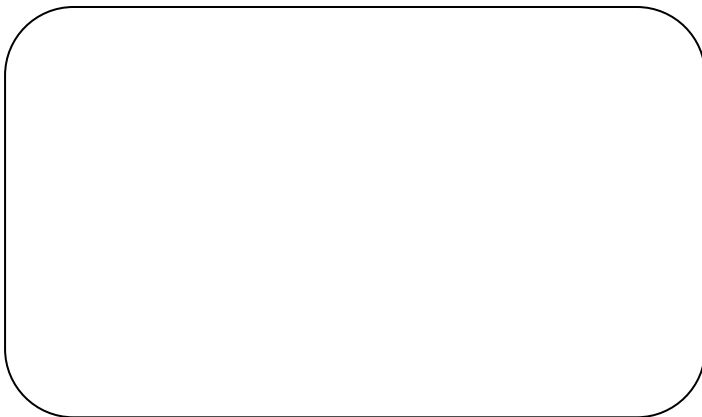
Desayuno




Almuerzo



Colación



Cena



III.- Observa la imagen y responde las preguntas

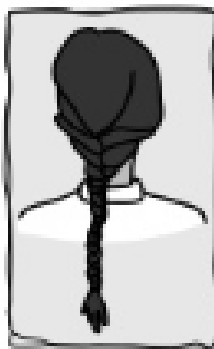
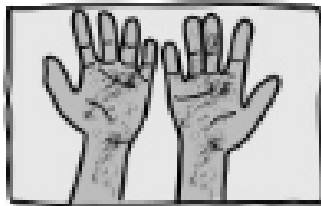


2

- 1.- Nombra la acción que realiza cada niño y para que se debe realizar
- 2.- ¿Por qué es importante la higiene personal?
- 3.- ¿Qué ocurre si no limpiamos nuestro cuerpo?
- 4.- ¿Estas acciones deben realizar todos los días? ¿Por qué?

IV.- Une con una línea las partes de cuerpo con los elementos de higiene

Partes del cuerpo



Elementos de higiene

