



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
EL BOSQUE  
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD  
PROFESORA: CLAUDIA VALDERRAMA

### **Guía Pedagógica N°3** **(Evaluación formativa)**

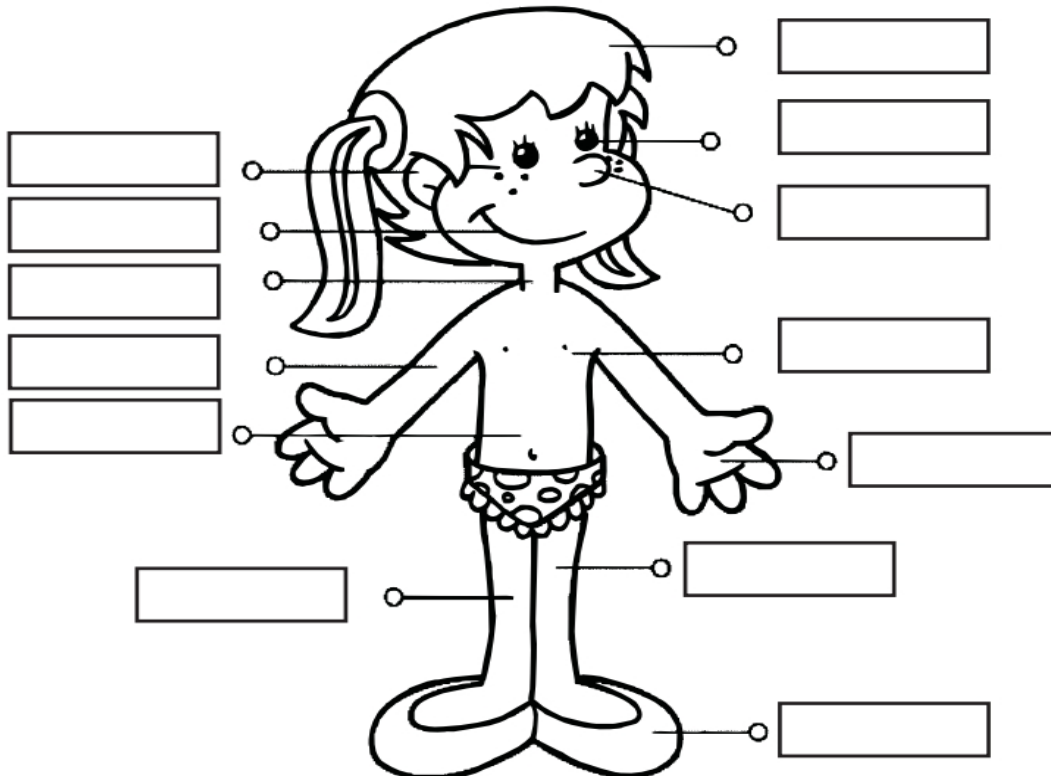
|                          |  |
|--------------------------|--|
| Nombre:                  | Curso: 1° básico C                     |
| Fecha inicio: 1 de Abril | Fecha Presentación: reingreso a clases |

#### Descripción Curricular de la Evaluación

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Unidad                | Habilidades motrices básicas   |
| Objetivo              | Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física.  |
| Habilidades a evaluar | Identifican las distintas respuestas corporales provocadas por la actividad física.<br>Identifican las partes del cuerpo que usan durante una actividad. |
| Contenido             | Partes del cuerpo<br>Respuestas corporales y sensaciones al realizar actividad física.   |

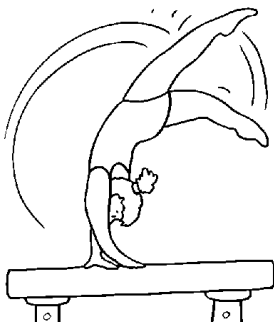
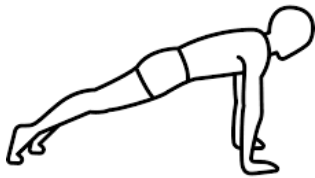
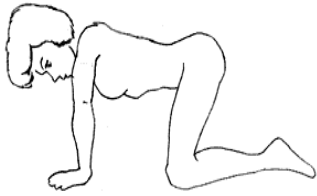
#### **Actividad 1:**

Escribe en el rectángulo la parte del cuerpo que corresponda.  
CABEZA, NARIZ, BOCA, OJO, CUELLO, PECHO, MANO, BRAZO, ABDOMEN,  
OREJA, PIES, PIERNA, RODILLA.



**Actividad 2:**

Según la imagen, **encierra** con un círculo la o las partes del cuerpo que se usa/n como apoyo (contacto con el suelo)



**Actividad 3:** Colorea las imágenes y completa la oración con las sensaciones que tienes al realizar actividad física.



Cuando corro, siento que mi corazón late más \_\_\_\_\_

- 1.-Rápido
  - 2.-Lento
- 



Cuando juego a la ronda o con una pelota con mis amigos me siento \_\_\_\_\_

- 1.-Alegre
  - 2.-Triste
- 



Cuando juego con mis amigos me \_\_\_\_\_

- 1.- Divierto
- 2.- Aburro

