



## **Pauta Trabajo N°2**

<b>CURSO:</b> 1ro Medio	<b>FECHA:</b> 27- 03 – 2019
<b>UNIDAD:</b> 1°	<b>CONTENIDO:</b> Deportes Grupales (dodgeball)

### **Trabajo.**

- Se trabajará el lanzamiento de Dodgeball. Para esto necesitaremos entre uno a tres balones artesanales (de trapo, calcetines, bolsas, etc) que sea más o menos del porte de tu mano empuñada y de cuatro a seis botellas que sirvan para simular los rivales. Para esto deberá situar las botellas una al lado de la otra, con un paso de distancia entre ellas, su balón artesanal deberá estar situado 4 pasos frente a las botellas y finalmente usted a 4 pasos frente al balón. Debe correr a buscar el balón, volver a su posición y tratar de derribar las botellas.

### **Rubrica para evaluación.**

- Realizar una secuencia de tres derribos (si cuenta con un solo balón, lo debe volver a posicionar e ir nuevamente por él)
- Hacer un video donde se muestren los tres derribos.
- El video debe poseer una presentación (Saludo, fecha, nombre y curso)
- Debe tener una duración mínima de un minuto
- Se debe realizar con el uniforme escolar (Mínimo polera para Ed. física)



## Ejemplos.

### Secuencia de Acción.



**Posicionamiento de botellas y balón.**



**Posicionamiento del alumno.**



**Búsqueda del balón.**