



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
EL BOSQUE
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
PROFESORA: CLAUDIA VALDERRAMA

Guía Pedagógica N°5 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 1° básico C
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

Descripción Curricular de la Evaluación

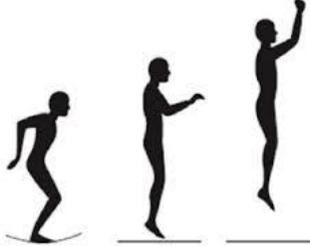
Unidad	Habilidades Motrices
Objetivo	Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes Categorías de ubicación espacial y temporal.
Habilidades a evaluar	Reconocen nociones espaciales
Contenido	Nociones Espaciales

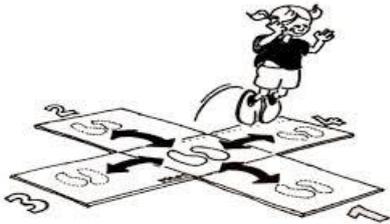
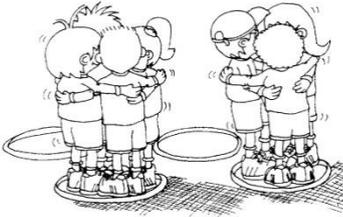
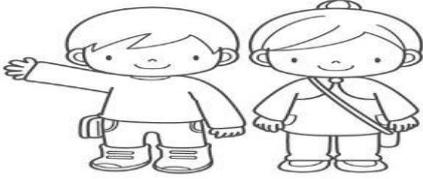
Estimados padres y niños, esta actividad de educación física, es práctica consiste en que el niño/a ejecute tareas de habilidades motrices, y reconozca nociones espaciales.

Actividad N°1

Debe realizar los ejercicios que se indica en los recuadros.

Marcar con una X, si logra hacerlo, o no

N°	Habilidad	Si	No
1	 Saltar a pies juntos 20 repeticiones		
2	 Saltar en un pie 10 repeticiones el pie derecho Y 10 veces el pie izquierdo		

3	 <p>Se ubica el niño/a en un lugar determinado (centro). Dar indicaciones de saltos adelante, atrás, derecha e izquierda</p>		
4	 <p>Dar indicaciones de arriba y abajo los brazos. Combinar movimientos con las piernas. Por ejemplo: brazos arriba pierna, izquierda arriba Brazo derecho y pierna izquierda arriba</p>		
5	<p>En los ejercicios 2, 3 y 4. ¿Reconoce lado derecho e izquierdo?</p>		
6	 <p>Delimitar un espacio circular con lana, tiza objetos, etc. Dar indicaciones de adentro y afuera ¿Reconoce la noción de adentro y afuera?</p>		
7	 <p>Reconoce todas las partes del cuerpo.</p>		

Pinta la carita de cómo te sentiste haciendo la actividad.



¡Nos vemos pronto!



