



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
EL BOSQUE
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
PROFESORA: CLAUDIA VALDERRAMA

Guía Pedagógica N°5 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 2° básico C
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

Descripción Curricular de la Evaluación

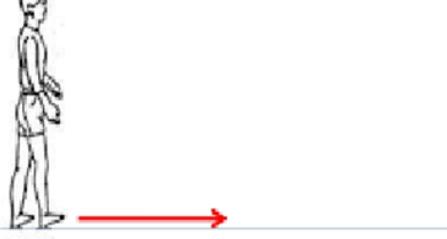
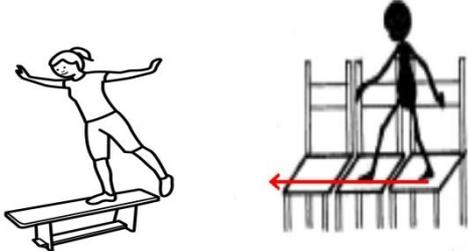
Unidad	Habilidades Motrices
Objetivo	Demostrar y reconocer habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad
Habilidades a evaluar	Demostrar habilidad de estabilidad
Contenido	Equilibrio estático y dinámico

Estimados padres y alumnos esta guía de educación física es práctica, donde los niños/as deben ejecutar los ejercicios de equilibrio estático y dinámico.

Actividad N°1

Ejecutar los ejercicios que se presentan en los recuadros y marcar con una X si logra, o no logra hacerlos.

N°	Ejercicio	Si	No
1	 Mantener la posición durante al menos 10 segundos. Equilibrio estático		
2	 Mantener la posición durante al menos 10 segundos. Equilibrio estático		

3	 <p>Caminar por sobre una línea Equilibrio dinámico</p>		
4	 <p>Caminar por sobre la línea apoyando los talones Equilibrio dinámico</p>		
5	 <p>Caminar por una línea apoyando punta de los pies Equilibrio dinámico</p>		
6	 <p>Caminar por un tablón, banca o sillas Equilibrio dinámico</p>		
7	<p>Reconoces la diferencia entre equilibrio estático y dinámico</p>		

¡Pronto nos veremos!



