



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE SAN BERNARDO
PROFESOR: Manuel López

GUÍA N°4 DE TRABAJO RELIGIÓN

Nombre:	Curso: 4° Medio A	Fecha: 27-04-2020
Ptje ideal: 39 pts.	Ptje real:	NOTA:

El daño que produce el cigarrillo

El tabaquismo es la principal causa de muerte en el mundo, ya que miles de personas se enferman; por ejemplo, de cáncer de pulmón o sufren derrames cerebrales e infartos. Consumir cigarrillos no es solo un hábito, sino una enfermedad que se caracteriza por la dependencia a la nicotina.

Una persona adicta al cigarrillo pierde su capacidad para dejar de consumir y debe incluso aumentar su consumo para evitar la falta de nicotina en su cuerpo. A continuación se detallan las características de las principales sustancias tóxicas presentes en el humo del cigarrillo.

- La nicotina es una sustancia adictiva que, además de producir daños en el sistema respiratorio, afecta a otros sistemas, el circulatorio.

El monóxido de carbono es un gas venenoso que contamina la sangre e impide que esta transporte la cantidad necesaria de oxígeno hasta las células.

- El alquitrán es el compuesto más peligroso. Es una sustancia que se acumula en los pulmones e impide su funcionamiento. En Chile, la Ley Antitabaco regula las acciones relacionadas con el consumo de cigarrillos. Algunos de los temas que regula esta ley son los siguientes:

¿Dónde está prohibido fumar?	¿Hay alguna restricción para los lugares que se declaren para fumadores?	¿Qué restricciones tiene la venta de cigarrillos?	¿Hay norma especial para la publicidad de los cigarrillos?
<ul style="list-style-type: none">- En establecimientos de educación pre básica, básica y media.- Medios de transporte de uso público o colectivo.- Ascensores.- En todos los lugares o espacios cerrados de uso y acceso público o comercial.	<p>Si, en caso de los ambientes compartidos, el ambiente de los fumadores debe tener ventilación y extracción de aire hacia el exterior para impedir el paso del humo.</p> <p>En todos los lugares o espacios cerrados de uso o acceso público o comercial.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Se prohíbe su venta a menores de 18 años de edad.- Se prohíbe la venta de cigarros a menos de 100 metros s de educación básica y media.	<p>Si, la publicidad, por cualquier forma o medio, debe contener una clara y precisa advertencia de los daños, enfermedades y efectos que provoca el consumo de cigarrillos para la salud de las personas.</p>

I.- Marca con una X la alternativa correcta. (2 puntos (c/u))

<p>1.- ¿Cuál es la principal causa de muerte en el mundo?</p> <p>a.- La mala alimentación b.- El alcoholismo c.- El tabaquismo d.- La droga</p>	<p>2.- ¿Cuáles son las principales enfermedades por el cigarrillo?</p> <p>a.- Infartos b.- Derrames cerebrales c.-Cáncer al pulmón d.- Todas las anteriores</p>
<p>3.- ¿Cuál de estas sustancias no es un componente del cigarrillo?</p> <p>a.- Nicotina b.- Monóxido de carbono c.- Cannabis d.- Alquitrán</p>	<p>4.- ¿Dónde está prohibido fumar?</p> <p>a.- Lugares o espacios cerrados b.- Todas las anteriores c.- Colegios d.- Medios de trasportes</p>
<p>5.- Al fumar se contamina:</p> <p>a.- El aire b.- Las personas cercanas a nosotros c.- La persona que fuma d.- Todas las anteriores</p>	<p>6.- La restricción de la venta de cigarro es:</p> <p>a.- Vender a hombre y mujeres por igual b.- Vender a menores de 18 años c.- Vender sin restricción d.- Vender en supermercados</p>
<p>7.-¿Por qué en las cajas de cigarros salen imágenes tan fuertes de las causas del cigarrillo?</p> <p>a.- Que la gente vea las fotos de lo que pasa. b.- Bajar las ventas por las imágenes tan fuertes c.- Para Concientizar a la gente para el no consumo del cigarro por los daños que hace. d.- Que no les importes lo que pasa con el cigarro</p>	<p>8.- ¿Cuáles de estas drogas no son ilícitas?</p> <p>a.- Cocaína b.- LCD c.- Tabaco d.- Cánabis</p>
<p>9.- ¿Cuál de estas drogas no son licitas?</p> <p>a.- Cánabis b.- Alcohol c.- Tabaco d.- Morfina</p>	<p>10.- ¿Qué debemos hacer para prevenir el consumo de drogas?</p> <p>a.- Fundamental tener un buena comunicación. b.- Manifestar cariño y tener un clima de confianza. c.- Tener un estilo de vida saludable. d.- Todas las anteriores</p>

II.- Contesta V si es verdadero y F si es falso (1 punto c/u)

- 1.- _____ Existen dos tipos de drogas, legales e ilegales.
- 2.- _____ Podemos fumar en una discoteca porque son nocturnas y venden alcohol.
- 3.- _____ El tabaquismo puede producir las siguientes enfermedades: Cáncer del pulmón, laringe, esófago, estómago, páncreas, hígado, riñón, mamas, etc.

- 4.- _____ El tabaco activa el sistema digestivo y nos hace comer en mayor cantidad.
- 5.- _____ El cigarro es una droga alucinógena que daña la percepción de la realidad.
- 6.- _____ En Chile, la Ley Antitabaco regula las acciones relacionadas con el consumo de cigarrillos.
- 7.- _____ El tabaquismo es la principal causa de muerte en el mundo, ya que miles de personas se enferman; por ejemplo, de cáncer de pulmón o sufren derrames cerebrales e infartos.

III.- Contenta brevemente las siguientes preguntas. (2 puntos c/u)

1.- ¿Qué piensas del cigarrillo? Fundamenta tu respuesta.

2.- ¿Cuáles son las enfermedades que podemos obtener por el consumo del tabaco?

3.- De qué manera podemos evitar el consumo del tabaco o el alcohol.

Consecuencias del consumo de drogas en el organismo

Una persona que consume habitualmente algún tipo de droga corre el riesgo de afectar gravemente su salud y de que su organismo se vuelva adicto a ellas.

Cuando una persona consume drogas, en su organismo se produce la dependencia, es decir, la necesidad de consumir más para lograr estados de placer y satisfacción y evitar la aparición de síntomas como mareos, temblores y malestar físico que consumieron estas sustancias, no se repite nunca más. Lamentablemente, estas personas no son conscientes de esta realidad, y así llegan a consumir cada vez mayores dosis para conseguir los efectos deseados, reacción denominada por los especialistas como tolerancia.

Factores de riesgo y de protección al consumo de drogas. Los factores que favorecen la decisión de una persona de consumir drogas se denominan factores de riesgo y pueden ser individuales y sociales. Los factores o condiciones que disminuyen la probabilidad de que surja una conducta de riesgo, en este caso, de consumo de drogas, son los llamados factores de protección. A continuación se presenta un resumen de los principales factores de riesgo y de protección.

Factores de riesgo

Factores de riesgo individual	Factores de riesgo familiar, social y comunitario	Factores de riesgo macrosocial
<ul style="list-style-type: none">- Problemas de personalidad.- Dificultades para resistir presiones de un grupo.- Creencias y actitudes que favorecen el consumo.- Experiencias de vida, tales como un duelo, una separación o una crisis.	<ul style="list-style-type: none">- Desintegración familiar.- Padres muy permisivos o muy autoritarios.- Influencia de pares.- Disponibilidad y consumo de drogas en el barrio o comunidad.	<ul style="list-style-type: none">- Publicidad sobre algunas drogas (alcohol y tabaco).- Disponibilidad económica para adquirir drogas (precios bajos).- Escasa aplicación de leyes que regulan el expendio.

IV.- Contenta brevemente las siguientes preguntas. (2 puntos c/u)

1.- Según el texto ¿Qué es la droga?

2.- ¿Cuándo una persona consume droga que pasa con su estado físico y psicológico?

3.- Nombra los 5 factores de riesgos más importancia según tu percepción.
