



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE SAN BERNARDO
PROFESOR: Manuel López

GUÍA N°4 DE TRABAJO RELIGIÓN

| | | |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Nombre: | Curso: 2° Medio A | Fecha: 27-04-2020 |
| Ptje ideal: 39 ptos. | Ptje real: | NOTA: |

El daño que produce el cigarrillo

El tabaquismo es la principal causa de muerte en el mundo, ya que miles de personas se enferman; por ejemplo, de cáncer de pulmón o sufren derrames cerebrales e infartos. Consumir cigarrillos no es solo un hábito, sino una enfermedad que se caracteriza por la dependencia a la nicotina.

Una persona adicta al cigarrillo pierde su capacidad para dejar de consumir y debe incluso aumentar su consumo para evitar la falta de nicotina en su cuerpo. A continuación se detallan las características de las principales sustancias tóxicas presentes en el humo del cigarrillo.

- La nicotina es una sustancia adictiva que, además de producir daños en el sistema respiratorio, afecta a otros sistemas, el circulatorio.

El monóxido de carbono es un gas venenoso que contamina la sangre e impide que esta transporte la cantidad necesaria de oxígeno hasta las células.

- El alquitrán es el compuesto más peligroso. Es una sustancia que se acumula en los pulmones e impide su funcionamiento. En Chile, la Ley Antitabaco regula las acciones relacionadas con el consumo de cigarrillos. Algunos de los temas que regula esta ley son los siguientes:

| ¿Dónde está prohibido fumar? | ¿Hay alguna restricción para los lugares que se declaren para fumadores? | ¿Qué restricciones tiene la venta de cigarrillos? | ¿Hay norma especial para la publicidad de los cigarrillos? |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">- En establecimientos de educación pre básica, básica y media.- Medios de transporte de uso público o colectivo.- Ascensores.- En todos los lugares o espacios cerrados de uso y acceso público o comercial. | <p>Si, en caso de los ambientes compartidos, el ambiente de los fumadores debe tener ventilación y extracción de aire hacia el exterior para impedir el paso del humo.</p> <p>En todos los lugares o espacios cerrados de uso o acceso público o comercial.</p> | <ul style="list-style-type: none">- Se prohíbe su venta a menores de 18 años de edad.- Se prohíbe la venta de cigarrillos a menos de 100 metros de educación básica y media. | <p>Si, la publicidad, por cualquier forma o medio, debe contener una clara y precisa advertencia de los daños, enfermedades y efectos que provoca el consumo de cigarrillos para la salud de las personas.</p> |

I.- Marca con una X la alternativa correcta. (2 puntos (c/u))

| | |
|--|---|
| <p>1.- ¿Cuál es la principal causa de muerte en el mundo?</p> <p>a.- La mala alimentación b.- El alcoholismo c.- El tabaquismo d.- La droga</p> | <p>2.- ¿Cuáles son las principales enfermedades por el cigarrillo?</p> <p>a.- Infartos b.- Derrames cerebrales c.-Cáncer al pulmón d.- Todas las anteriores</p> |
| <p>3.- ¿Cuál de estas sustancias no es un componente del cigarrillo?</p> <p>a.- Nicotina b.- Monóxido de carbono c.- Cannabis d.- Alquitrán</p> | <p>4.- ¿Dónde está prohibido fumar?</p> <p>a.- Lugares o espacios cerrados b.- Todas las anteriores c.- Colegios d.- Medios de transportes</p> |
| <p>5.- Al fumar se contamina:</p> <p>a.- El aire b.- Las personas cercanas a nosotros c.- La persona que fuma d.- Todas las anteriores</p> | <p>6.- La restricción de la venta de cigarro es:</p> <p>a.- Vender a hombre y mujeres por igual b.- Vender a menores de 18 años c.- Vender sin restricción d.- Vender en supermercados</p> |
| <p>7.-¿Por qué en las cajas de cigarros salen imágenes tan fuertes de las causas del cigarrillo?</p> <p>a.- Que la gente vea las fotos de lo que pasa. b.- Bajar las ventas por las imágenes tan fuertes c.- Para Concientizar a la gente para el no consumo del cigarro por los daños que hace. d.- Que no les importe lo que pasa con el cigarro</p> | <p>8.- ¿Cuáles de estas drogas no son ilícitas?</p> <p>a.- Cocaína b.- LCD c.- Tabaco d.- Cánnabis</p> |
| <p>9.- ¿Cuál de estas drogas no son licitas?</p> <p>a.- Cánnabis b.- Alcohol c.- Tabaco d.- Morfina</p> | <p>10.- ¿Qué debemos hacer para prevenir el consumo de drogas?</p> <p>a.- Fundamental tener un buena comunicación. b.- Manifestar cariño y tener un clima de confianza. c.- Tener un estilo de vida saludable. d.- Todas las anteriores</p> |

II.- Contesta V si es verdadero y F si es falso (1 punto c/u)

- 1.- _____ Existen dos tipos de drogas, legales e ilegales.
- 2.- _____ Podemos fumar en una discoteca porque son nocturnas y venden alcohol.
- 3.- _____ El tabaquismo puede producir las siguientes enfermedades: Cáncer del pulmón, laringe, esófago, estómago, páncreas, hígado, riñón, mamas, etc.

- 4.- _____ El tabaco activa el sistema digestivo y nos hace comer en mayor cantidad.
- 5.- _____ El cigarro es una droga alucinógena que daña la percepción de la realidad.
- 6.- _____ En Chile, la Ley Antitabaco regula las acciones relacionadas con el consumo de cigarrillos.
- 7.- _____ El tabaquismo es la principal causa de muerte en el mundo, ya que miles de personas se enferman; por ejemplo, de cáncer de pulmón o sufren derrames cerebrales e infartos.

III.- Contenta brevemente las siguientes preguntas. (2 puntos c/u)

1.- ¿Qué piensas del cigarrillo? Fundamenta tu respuesta.

2.- ¿Cuáles son las enfermedades que podemos obtener por el consumo del tabaco?

3.- De qué manera podemos evitar el consumo del tabaco o el alcohol.

Consecuencias del consumo de drogas en el organismo

Una persona que consume habitualmente algún tipo de droga corre el riesgo de afectar gravemente su salud y de que su organismo se vuelva adicto a ellas.

Cuando una persona consume drogas, en su organismo se produce la dependencia, es decir, la necesidad de consumir más para lograr estados de placer y satisfacción y evitar la aparición de síntomas como mareos, temblores y malestar físico que consumieron estas sustancias, no se repite nunca más. Lamentablemente, estas personas no son conscientes de esta realidad, y así llegan a consumir cada vez mayores dosis para conseguir los efectos deseados, reacción denominada por los especialistas como tolerancia.

Factores de riesgo y de protección al consumo de drogas. Los factores que favorecen la decisión de una persona de consumir drogas se denominan factores de riesgo y pueden ser individuales y sociales.

Los factores o condiciones que disminuyen la probabilidad de que surja una conducta de riesgo, en este caso, de consumo de drogas, son los llamados factores de protección. A continuación se presenta un resumen de los principales factores de riesgo y de protección.

Factores de riesgo

| Factores de riesgo individual | Factores de riesgo familiar, social y comunitario | Factores de riesgo macrosocial |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Problemas de personalidad.- Dificultades para resistir presiones de un grupo.- Creencias y actitudes que favorecen el consumo.- Experiencias de vida, tales como un duelo, una separación o una crisis. | <ul style="list-style-type: none">- Desintegración familiar.- Padres muy permisivos o muy autoritarios.- Influencia de pares.- Disponibilidad y consumo de drogas en el barrio o comunidad. | <ul style="list-style-type: none">- Publicidad sobre algunas drogas (alcohol y tabaco).- Disponibilidad económica para adquirir drogas (precios bajos).- Escasa aplicación de leyes que regulan el expendio. |

IV.- Contenta brevemente las siguientes preguntas. (2 puntos c/u)

1.- Según el texto ¿Qué es la droga?

2.- ¿Cuándo una persona consume droga que pasa con su estado físico y psicológico?

3.- Nombra los 5 factores de riesgos más importancia según tu percepción.
