



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE

ASIGNATURA:

PROFESOR (a):

Guía Pedagógica N°5

Nombre:	Curso:
Fecha inicio:18/05	Fecha Término 29/05

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	N° 1
Objetivos (sólo los números)	OA1-2
Habilidades a evaluar	Reconocer la importancia de la actividad física y de una alimentación saludable para el desarrollo y fortalecimiento del cuerpo humano y de sus órganos internos.

Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz mina.

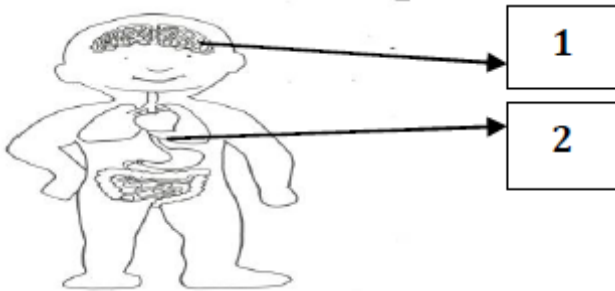
No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

n.villaseca@colegiodomingoeyzaguirre.cl

I.- Marca una x la alternativa correcta:

1. ¿Qué órganos corresponden a los números 1 y 2 de la ilustración?



- a) Estómago e intestinos.
- b) Corazón y cerebro.
- c) Huesos y músculos.

2. ¿Qué función cumple el corazón?

- a) Participa en la alimentación de los seres humanos.
- b) Mantiene la forma y la postura del cuerpo humano.
- c) Bombea la sangre a todas las partes del cuerpo humano.

3. ¿Qué función tiene el estómago?

- a) Incorpora el aire al cuerpo humano.
- b) Participa en la alimentación de los seres humanos.
- c) Bombea la sangre a todas las partes del cuerpo humano.

4. ¿Qué alimentos mantienen tu corazón saludable?

- a) Carnes y chocolates.
- b) Frutas y leche.
- c) Galletas y crema.

5. ¿Cuál de las siguientes estructuras del cuerpo humano es fundamental para vivir?

- a) Cerebro.
- b) Húmero.
- c) Tibia.

6. ¿A través de que conductos circula la sangre por todo el cuerpo?

- a) Huesos
- b) Vasos sanguíneos.
- c) Pulmón.

7. ¿Qué gas es incorporada por los pulmones?

- a) Alimentos.
- b) Oxígeno.
- c) Sangre.

8. ¿Qué función cumple el esqueleto?

- a) Le da forma y soporte al cuerpo.
- b) Permite captar oxígeno.
- c) Participa en la alimentación.

9. ¿Cuál de estas acciones es saludable para un adulto?

- a) Que trabaje mucho sin descansar.
- b) Que se traslade al trabajo en bicicleta.
- c) Que se alimente con una gran cantidad de grasas y azúcares.

10. ¿Qué acción fortalece los huesos?

- a) Practicar fútbol.
- b) Ver televisión.
- c) Jugar en el computador.

II. Marca con una X SI o No según corresponda (1 pt c/u)

a) Lavar mis manos me ayudan a estar sano.

SI	NO
----	----

b) Comer frutas y verduras ayudan a mi salud.

SI	NO
----	----

c) La actividad física me permite estar sano.

SI	NO
----	----

d) La pizza y la hamburguesa son alimentos saludables.

SI	No
----	----

e) No es necesario lavarse los dientes.

SI	NO
----	----