



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
 SAN BERNARDO // EL BOSQUE
 ASIGNATURA: Educación física y salud.
 PROFESOR (a): EVERS SALAS U.

Guía Pedagógica N°5

Nombre:	Curso: Primero Básico.
Fecha inicio: 18/05	Fecha Término 29/05

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	N° 1
Objetivos	(OA1) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.
Habilidades a evaluar	Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción (correr, saltar, caminar, entre otros) en diferentes juegos y actividades físicas lúdicas.

Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz pasta NEGRO.

No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl.

1.- Según lo aprendido en las guías anteriores, debes encontrar 5 Habilidades motrices básicas en la siguiente sopa de letras, enciérralas en un círculo y coloréalo con tu color favorito.

Y	C	R	E	E	F	O	F	Y	Y	F	R
T	M	E	T	F	E	H	I	E	V	G	I
T	T	P	O	D	M	I	H	S	E	M	T
D	C	T	R	V	R	A	T	J	Y	U	C
Y	O	A	C	A	P	E	S	X	B	U	W
F	R	R	F	W	N	E	Y	T	J	F	C
U	R	A	L	Z	X	I	T	H	P	R	A
H	E	B	O	J	G	J	M	Y	U	A	Q
J	R	P	T	U	B	R	M	A	F	E	J
H	O	X	S	A	L	T	A	R	C	T	A
I	R	W	U	Z	W	K	H	S	I	A	N
O	W	C	Q	U	X	W	K	K	L	G	H

PISTAS

CAMINAR CORRER
 GATEAR REPTAR
 SALTAR

2.- Lee con atención el siguiente cuento.

Tito el saltamontes.

Tito era un saltamontes que siempre andaba jugando con sus mejores amigos, Luli y Romi, una conejita y un búho. Siempre organizaban planes muy divertidos.

- ¿Sabes una cosa? – le dijo Tito a sus amigos.

- ¡Cuenta!, ¡Cuenta! – le contestaron Luli y Romi.

- ¡En diez días organizan en el río una carrera y el ganador conseguirá unas zapatillas para correr y saltar más alto! – les explicó.

A Tito, que le encantaba saltar y correr de un lado para otro, le hacía mucha ilusión participar y ganar esas zapatillas.

Se entrenó duro y cada día lograba saltaba un poco más y correr a mayor velocidad.

El día de antes de la carrera, Tito estaba muy nervioso. Necesitaba entrenar mucho más para hacerlo todavía mejor.

- Tito, ¡Para un poco! ¡Te vas a cansar mucho y mañana no vas a rendir en la carrera! – le decían sus amigos.

- ¡Anda ya! ¡Me quedan muchas fuerzas aún! ¡Voy a irme por el bosque a seguir saltando! – contestaba el saltamontes.

Pero, sin darse cuenta, tropezó con una piedra y se rompió las dos patitas de atrás.

- ¡Oh! ¡No! ¡me duelen mucho mis patitas! ¡Ayudaaaa! – gritó.

Luli y Romi fueron corriendo y cuando lo vieron se dieron cuenta de que se había hecho mucho daño.

- Tito, ¡tenías que haber parado!, ¡Siempre andas como loco y no nos haces caso a nada! – le regañaron sus amigos.

Tito no podía moverse y estaba muy triste. Quedaba menos de un día para la carrera y era imposible que se recuperase en tan poco tiempo.

- ¡Vaya! ¡No voy a poder participar! ¡Adiós zapatillas! – se lamentaba Tito.

Luli y Romi, que sabían la ilusión que le hacía a Tito ganar esas zapatillas, pensaron en ayudarlo e idearon un plan.

Los dos se apuntaron a la carrera sin que Tito se enterase y se esforzaron un montón en ganar.

Romi no estaba acostumbrado a correr, además no se le daba muy bien el deporte. Pero Luli, la conejita, estaba muy acostumbrada a saltar y además lo hacía muy bien, así que saltó y corrió con todas sus fuerzas y, finalmente, consiguió ganar la carrera y las zapatillas soñadas.

Los dos amigos fueron a darle las zapatillas a Tito, que se llevó una bonita sorpresa.

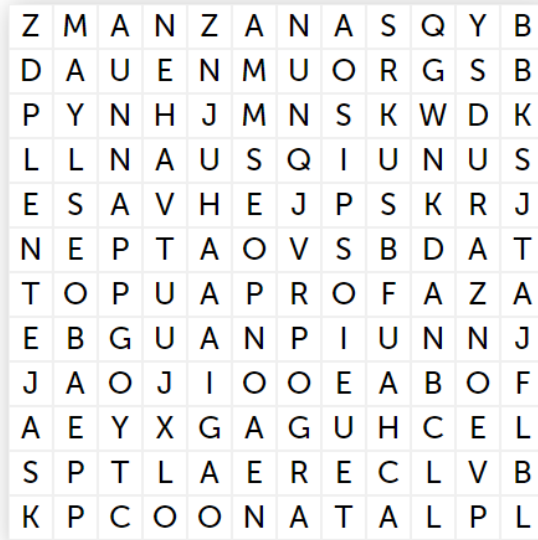
- ¡Tengo los mejores amigos del mundo! ¡Estoy deseando ponérmelas! ¡Muchas gracias chicos! – les dijo el saltamontes.

Y, en cuanto Tito se recuperó, saltó y saltó hasta el infinito con las zapatillas que le habían regalado sus amigos. Le gustaban tanto, que jamás de los jamases se las quitó.



2.1.- De acuerdo al texto leído, menciona las habilidades motrices básicas presentes en el texto y dibújalas, no olvides colorear.

3. En la siguiente sopa de letra, debes encontrar los alimentos que son beneficiosos para tu salud, enciérralos en un círculo y coloréalos con tu color favorito.



PISTAS

- | | |
|---------|-----------|
| AGUA | CEREAL |
| DURAZNO | HUEVO |
| LECHUGA | LENTEJAS |
| MANZANA | PLATANO |
| PLATANO | ZANAHORIA |

3.1-. Dibuja los alimentos que encontraste en tu sopa de letras.