

Guía de aprendizaje N°4

Ciencias Naturales

Nombre:

Curso: 1er Año B

Profesora: Annia Domínguez Ramírez

Asistente de aula: Gabriela Leiva Díaz

Objetivo: Conocer cómo prevenir los microorganismos en el cuerpo

Con la ayuda de un adulto realiza las siguientes actividades:

Lee y comenta.

* Los microorganismos pueden entrar a tu cuerpo con los alimentos* ¿Qué podríamos hacer para no consumir alimentos con microorganismos infecciosos?

* ¿Qué cuidados debes dar a tus manos y a tus uñas para evitar que lleguen microorganismos infecciosos en tus alimentos?

Los gérmenes pueden penetrar a tu cuerpo a través de la nariz



Recuerda

* ¿Por qué es conveniente respirar por la nariz y no por la boca?

La piel es la principal defensa que tiene tu cuerpo contra los microorganismos infecciosos

-Cuida tu piel. Evita que ella se destruya

-Cualquier herida es una puerta de entrada para los gérmenes infecciosos.

2.- Une con una línea lo que representan las siguientes imágenes.

1.- 	LIMPIARSE LA NARIZ
2.- 	LAVAR LA ROPA
3.- 	DUCHARSE
4.- 	LAVARSE LOS DIENTES
5.- 	LAVARSE EL PELO
6.- 	PEINARSE

3.-¿Por qué es conveniente seguir el ejemplo de los niños de estos dibujos?

Comenta con tu familia

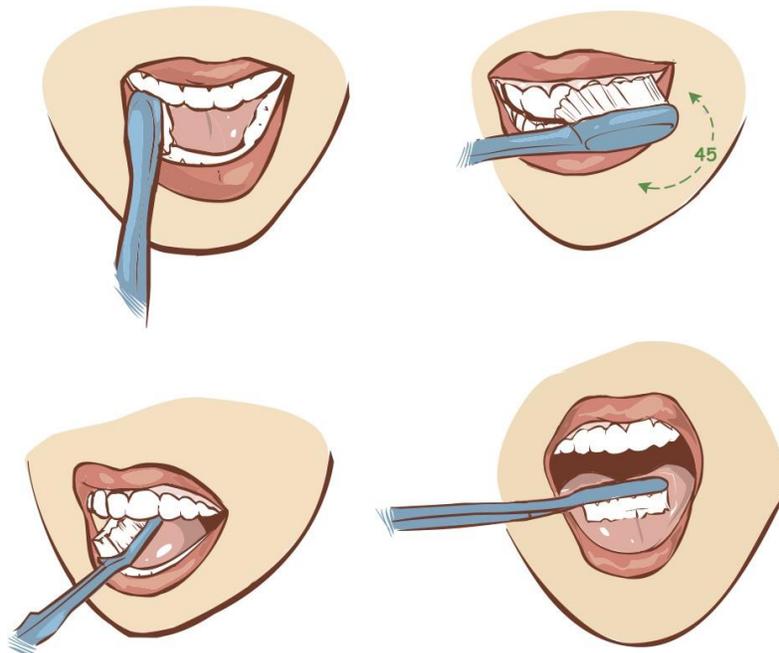
Recuerda

...El aire que nos rodea contiene una gran cantidad de polvo en el cual existe una innumerable cantidad de microbios o gérmenes infecciosos

...Tu cuerpo está permanentemente eliminando grasa y sudor por los poros de la piel. Estos se secan en el cuerpo e impiden que tu organismo elimine sustancias dañinas a través del sudor.

4.-¿Cómo debemos cepillar nuestros dientes?

¿Quieres aprenderlo? Observa las imágenes y luego practícalo.



Pide a un adulto que te observe para comprobar si lo haces en forma correcta

5.- ¿Por qué es necesario limpiarse los dientes en la forma en lo que lo indican los dibujos?

¿Qué le puede ocurrir a un niño cuando no se limpia los dientes?

Comenta y responde las preguntas apoyado de un adulto.

Recuerda

La leche es necesaria para tus dientes y tu salud

El dentista un amigo de nuestros dientes.