



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
ASIGNATURA: Educación física y salud.
PROFESOR (a): EVERS SALAS U.

Guía Pedagógica N°6

Nombre:	Curso: Tercero Básico.
Fecha inicio:	Fecha Término.

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	N° 1
Objetivos	(OA1) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.
Habilidades a evaluar	Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción (correr, saltar, caminar, entre otros) en diferentes juegos y actividades físicas lúdicas.

Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz pasta NEGRO.

No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl.

1. A continuación deberás realizar las actividades presentes en el video titulado Habilidades motrices básicas y Juegos que estará disponible en el canal de Youtube del colegio y también en la cuenta de Instagram del colegio, posteriormente deberás confeccionar un calendario en donde deberás anotar las actividades o juegos que realices cada día, este calendario deberá llevar lo siguiente: Días de la semana, Hora (en la que realizas tus juegos o actividad física), y dibujos de las actividades que realizaste cada día (también puedes adjuntar material fotográfico).

A continuación un ejemplo:

Lunes	Martes	Miercoles
09: 00-10:00: Desayuno		
14:00-15:00 Almuerzo		
15:00- 15:30 Juego: Simón Dice y Circuito de habilidades motrices básicas. Dibujo o foto: 		

2. A continuación debes reconocer las sensaciones que notaste en tu cuerpo después de realizar las actividades y juegos, enciérralas en un círculo.

Sed.



Sudoración.



Cansancio.

3. A continuación deberás describir con tus palabras, las sensaciones de tu cuerpo tras realizar los juegos y actividades; Ejemplo: tras realizar actividad física me sentí con mucha mas energía.