



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
ASIGNATURA: Educación física y salud.  
PROFESOR (a): EVERS SALAS U.

### Guía Pedagógica N°6

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: Tercero Básico.</b>
<b>Fecha inicio:</b>	<b>Fecha Término.</b>

#### Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	N° 1
<b>Objetivos</b>	(OA1) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.
<b>Habilidades a evaluar</b>	Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción (correr, saltar, caminar, entre otros) en diferentes juegos y actividades físicas lúdicas.

#### Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz pasta NEGRO.


**No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.**

**Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:**

[e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl).

1. A continuación deberás realizar las actividades presentes en el video titulado Habilidades motrices básicas y Juegos que estará disponible en el canal de Youtube del colegio y también en la cuenta de Instagram del colegio, posteriormente deberás confeccionar un calendario en donde deberás anotar las actividades o juegos que realices cada día, este calendario deberá llevar lo siguiente: Días de la semana, Hora (en la que realizas tus juegos o actividad física), y dibujos de las actividades que realizaste cada día (también puedes adjuntar material fotográfico).

A continuación un ejemplo:

Lunes	Martes	Miercoles
09: 00-10:00: Desayuno		
14:00-15:00 Almuerzo		
15:00- 15:30 Juego: Simón Dice y Circuito de habilidades motrices básicas. Dibujo o foto: 		

2. A continuación debes reconocer las sensaciones que notaste en tu cuerpo después de realizar las actividades y juegos, enciérralas en un círculo.

**Sed.**



**Sudoración.**



**Cansancio.**

3. A continuación deberás describir con tus palabras, las sensaciones de tu cuerpo tras realizar los juegos y actividades; Ejemplo: tras realizar actividad física me sentí con mucha mas energía.