



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA.
PROFESOR: EVERS SALAS URREA.

PRUEBA FORMATIVA
Primero Básico.

Nombre:	Curso:
Fecha inicio: JULIO	Fecha Término: JULIO

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar	(OA1)
Habilidades a evaluar	Ejecutar habilidades motrices de locomoción y manipulación.

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 24 de Julio si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:
e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (lee y contesta con ayuda de tus padres)
- 1.- Cual de las siguientes acciones pertenecen a las habilidades motrices básicas.
- a) Saltar
 - b) Manejar un auto.
 - c) Dormir.
 - d) Comer.
- 2.- Porqué debemos realizar actividad física a diario.
- a) Nos produce un bienestar físico y mental.
 - b) Nos permite mantenernos sanos.
 - c) Es divertido
 - d) Todas las anteriores.
- 3.- Cuál de las siguientes acciones NO pertenecen a las habilidades motrices básicas.
- a) Saltar
 - b) Correr
 - c) Caminar
 - d) Dormir
- 4.- Para mantener mi cuerpo saludable, ¿cuánta actividad física debo realizar?
- a) Una vez al mes.
 - b) A diario.
 - c) Una vez a la semana.
 - d) Una vez al año.

I. Escribe el nombre correspondiente a la habilidad motriz básica presente en la figura, no olvides colorear.



1.....



2.....



3.....



4.....

Contesta con la ayuda de tus padres, Te deseo buena suerte.