



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
PROFESOR FELIPE GRABUZ

PRUEBA FORMATIVA

Nombre:	Curso: 1M A-B
Fecha inicio: JULIO	Fecha Término: JULIO

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar	1 – 3
Habilidades a evaluar	Resolver

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades.

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 24 de Julio si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl

I.- Deportes Grupales.

1. ¿Cómo evitas ser quemado en el Dodge Ball?

I. Atrapando el balón. II. Bloqueando el balón con otro balón. III. Cuando te golpea en balón en la cabeza

- a. Solo I
- b. Solo III
- c. II & I son correctas
- d. I, II, III son correctas
- e. solo II.

2. ¿Cuál de estas alternativas es falsa?

- a. El primer lanzamiento debe ser atrás de la línea de 3 mts.
- b. El jugador puede tener un balón en cada mano.
- c. Puede ingresar un compañero quemado cuando ud quema a un adversario.
- d. Puede ingresar un compañero quemado cuando ud atrapa un balón lanzado por un adversario.
- e. Ninguna de las alternativas es falsa.

3. Nombre tres reglas del Dodgeball.

- a. _____
- b. _____
- c. _____

II. - Acondicionamiento físico.

1. Mencione los músculos que te trabajan con la flexión de brazos.



2. Mencione los músculos que te trabajan en el abdominal.



3. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar actividad física con regularidad?



III. – Actualidad.

4. Cuéntame con tus palabras cuales han sido las mayores dificultades para realizar las actividades de educación física durante la pandemia.

