



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
PROFESOR FELIPE GRABUZ

PRUEBA FORMATIVA

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Nombre: | Curso: 6to A-B |
| Fecha inicio: JULIO | Fecha Término: JULIO |

Descripción Curricular de la Evaluación

| | |
|------------------------------|-----------------|
| Objetivos a evaluar | 1 – 6 |
| Habilidades a evaluar | Resolver |

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades.

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 24 de Julio si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl

I.- Deportes Grupales.

1. ¿Cuáles de son los tipos de defensa más comunes en handbol?
 - a. Defensa en zona
 - b. Todos abajo
 - c. 6-0, 5-1
 - d. 3-3, defensa individual
 - e. C y D son correctas.

2. ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores en Handbol?
 - a. Delantero centro, medio campista, portero.
 - b. Defensa central, extremos, receptor.
 - c. Lanzador, receptor, portero.
 - d. Portero, extremo, lateral, central, pivote.
 - e. No existen posiciones.

3. Nombre al menos 4 lanzamientos que se utilizan en el handbol.
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____

II. - Acondicionamiento físico.

1. Mencione los músculos que te trabajan con la flexión de brazos.



2. Mencione los músculos que te trabajan en el abdominal.



3. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar actividad física con regularidad?



III. – Actualidad.

4. Cuéntame con tus palabras cuales han sido las mayores dificultades para realizar las actividades de educación física durante la pandemia.

