



PRUEBA FORMATIVA

Nombre:	Curso: 2° a 4° básico
Fecha inicio:julio	Fecha Término

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	AUTOESTIMA
Eje	DESARROLLO PERSONAL

Queridos estudiantes, hoy quiero compartir con ustedes el significado de una palabra muy importante en nuestra vida **“Autoestima”**

“La autoestima es la capacidad que tiene una persona para valorarse, respetarse y aceptarse a sí misma tal y como es.”

Qué características tiene un niño con alta autoestima:

APRENDE

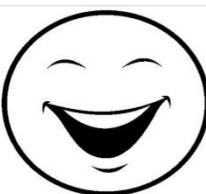
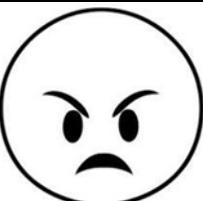
AGRADECE

DISFRUTA LO QUE HACE

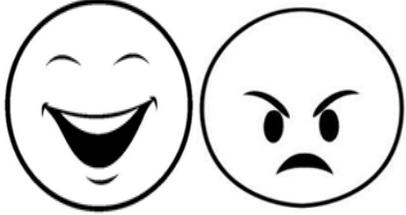
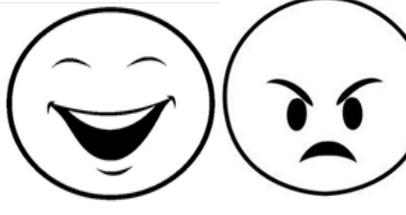
ENTUSIASTA

EXPRESA SUS SENTIMIENTOS

A continuación aparecerán 2 caritas y deberás dibujar y pintar en la columna en blanco la carita que te identifique si tienes la característica que aparece en negrita

APRENDE	 	
AGRADECE	 	
DISFRUTA LO QUE HACE	 	



ENTUSIASTA		
EXPRESA SUS SENTIMIENTOS		

❖ Vuelve a leer qué es la autoestima y expresa con tus propias palabras lo que significa para tí.

De los momentos difíciles en que estamos viviendo, también pueden surgir cosas buenas. No olvidar tener una alimentación saludable, que a lo menos dos días a la semanal realices ejercicios durante la hora que tú elijas para cuidar tu cuerpo y tener una vida sana durante la cuarentena y además dormir temprano para tener una mente sana.

Te propongo que hagas un dibujo y lo pintes, que represente como te sientes en estos momentos de cuarentena