



Guía Pedagógica N°8 (Evaluación formativa)

Nombre:	Curso: 2° Básico C
Fecha inicio: -07-2020	Fecha Presentación: -08-2020

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Vida Activa y Saludable
Objetivo Aprendizaje	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.
Habilidades a evaluar	Desplazamientos, equilibrio, giros
Contenido	Habilidades motrices

Estimados niños/as, en esta guía práctica, de educación física encontrarás distintos tipos de desplazamientos, realízalos según la indicación.

El material que necesitarás es:

- ✓ Una pelota
- ✓ Un cuaderno o libro

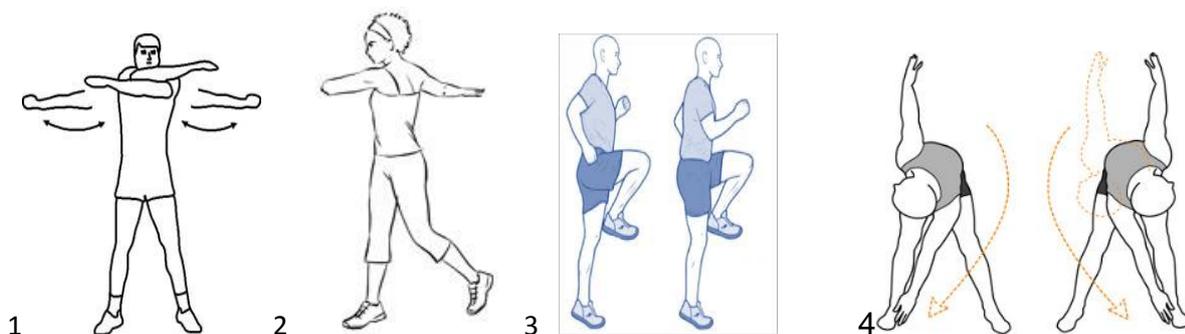
Enviar fotografía del alumno/a al correo: c.valderrama@colegiodomingoeyzaguirre.cl a modo de verificar que está ejecutando la tarea. También, si tienes alguna consulta, no dudes en preguntarme. Enviar guías de trabajo resueltas al colegio, para su revisión.

Actividad N° 1

Primero

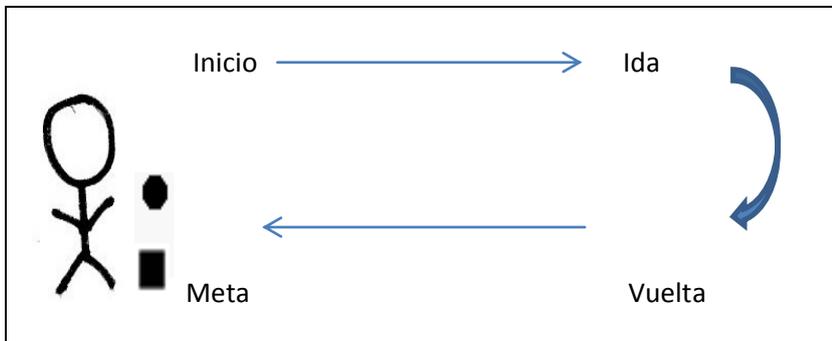
Realiza el calentamiento. Cada movimiento repítelo 10 veces.

1. Separa y cruza los brazos
2. Torsión el tronco, a un lado y a otro
3. Elevación de rodilla alternada
4. Inclina el tronco y trata de tocar con tu mano derecha tu pie izquierdo, y con tu mano izquierda tu pie derecho.



Segundo

- ✓ En un espacio de aproximadamente 4 metros, ubicar en el inicio los objetos: pelota, y cuaderno.
- ✓ Realizar los desplazamientos de ida y vuelta como indica la tabla.
- ✓ En los desplazamientos 1, 2, 3, 4, 5 y 6 se trasladan los objetos.
- ✓ En los desplazamientos 7, 8 y 9 no se trasladan objetos.



<p>1. Caminar, con pelota entre las piernas</p> 	<p>2. Gatear, con cuaderno sobre la espalda</p> 	<p>3. Cuadrupedia supino, con cuaderno sobre el abdomen</p> 
<p>4. Salto a pie junto, con pelota entre las piernas</p> 	<p>5. Cuadrupedia prono, con cuaderno sobre la espalda</p> 	<p>6. Reptar, empujando la pelota con la cabeza</p> 
<p>7. Salto en un pie</p> 	<p>8. Retroceder</p> 	<p>9. Girar</p> 

Tercero

Finaliza con estas posiciones de yoga. Mantén cada posición durante 20 segundos.



Actividad N°2

Con respecto a la tarea anterior, responde:

1. ¿Lograste hacer toda la actividad? _____
2. ¿Cuál desplazamiento encontraste más difícil? _____
3. ¿Cuál desplazamiento fue el que más te gusto hacer? _____