



Guía Pedagógica N°8 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 3°Básico C
Fecha inicio: -07-2020	Fecha Presentación: -08-2020

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Vida Activa y Saludable
Objetivo Aprendizaje	Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad
Habilidades a evaluar	Control, pases y tiro
Contenido	Habilidades motrices

Estimado/a estudiante, en esta guía de educación física realizarás un juego con ejercicios similares al deporte: hockey. Intentando mantener el control, realizar pases y tirar a un arco.

Los materiales que necesitarás son los siguientes:

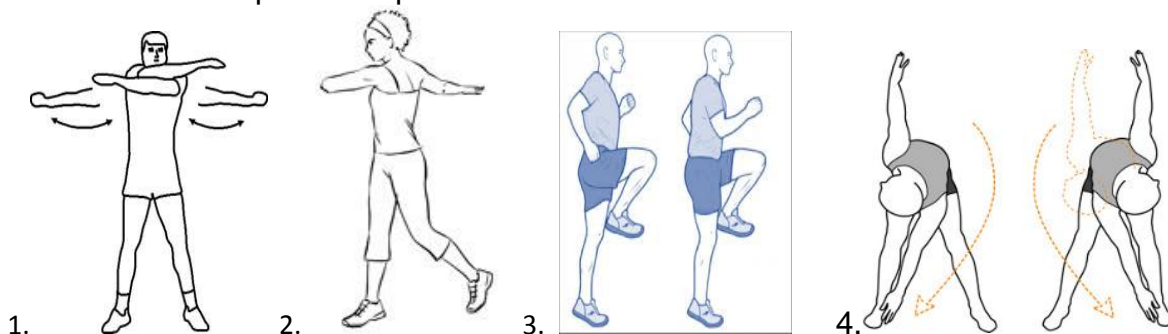
- ✓ Pelota o bolita de calcetines.
- ✓ Escoba
- ✓ 2 Botellas
- ✓ Pañuelos tela, lana o cuerdas

Enviar fotografía del alumno/a, realizando la actividad, al correo institucional c.valderrama@colegiodomingoeyzaguirre.cl, a modo de verificar que está ejecutando la tarea. También, si tienes alguna consulta, no dudes en preguntarme. Enviar guías resueltas al colegio, para su revisión.

Actividad N°1

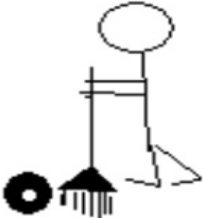
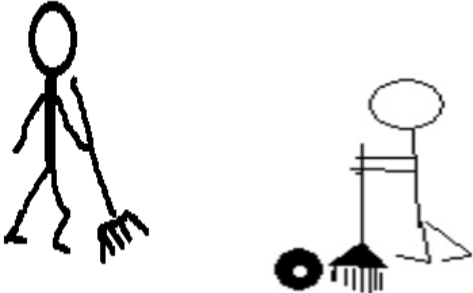
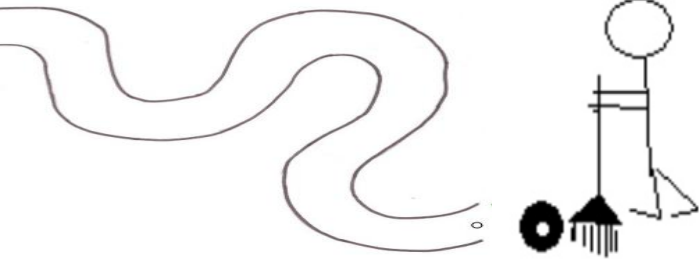
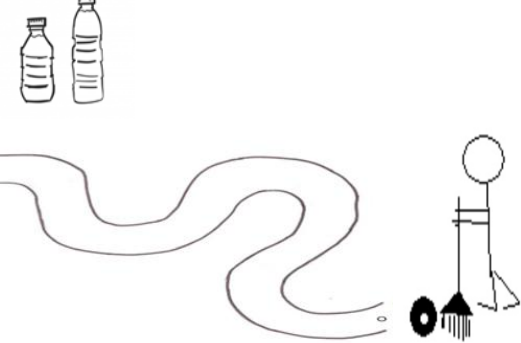

Primero: realiza el calentamiento. Repite 10 veces cada movimiento

1. Separa y cruza los brazos
2. Torsión el tronco, hacia la derecha e izquierda
3. Elevación de rodilla alternada
4. Inclina el tronco y trata de tocar con tu mano derecha tu pie izquierdo, y con tu mano izquierda tu pie derecho.



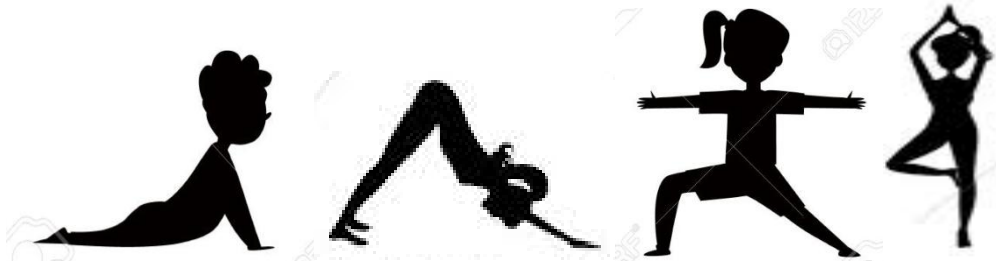
Segundo:

Sigue las indicaciones de la tabla.

<p>1. Conduce la pelota con la escoba libremente</p>	
<p>2. Realiza pases con un familiar.</p>	
<p>3. Hacer un camino curvo con materiales que tengas en casa (cuerda, unión de pañuelos) Controla la pelota llevándola por el camino.</p>	
<p>4. Al final del camino ubica dos botellas para simular un arco. Conduce la pelota por el camino y al finalizar golpea la pelota con dirección al arco, intentando hacer un gol.</p>	
<p>5. Practica tirar al arco. Haz 10 goles.</p>	

Tercero:

Finaliza con estas posiciones de yoga. Mantén cada posición durante 20 segundos.



Actividad N°2

Según lo realizado en la actividad anterior, responde las siguientes preguntas:

1.- ¿Lograste controlar la pelota pasando por el camino?

.....
.....

2.- ¿Lograste hacer 10 goles?

.....
.....