



Guía Pedagógica N°8 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 4°Básico C
Fecha inicio:	Fecha Presentación: 10 – 08 - 20

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Vida Activa y Saludable
Objetivo Aprendizaje	Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad
Habilidades a evaluar	Control, pases y tiro
Contenido	Habilidades motrices

Estimado/a estudiante, en esta guía de educación física realizarás un juego con ejercicios similares al deporte: hockey. Intentando mantener el control, realizar pases y tirar a un arco.

Los materiales que necesitarás son los siguientes:

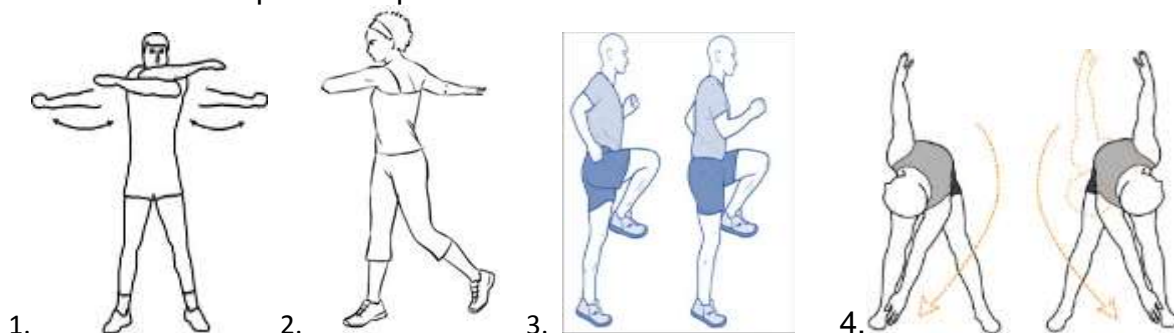
- ✓ Pelota o bolita de calcetines.
- ✓ Escoba
- ✓ 2 Botellas
- ✓ Pañuelos tela, lana o cuerdas

Enviar fotografía del alumno/a, realizando la actividad, al correo institucional c.valderrama@colegiodomingoeyzaguirre.cl, a modo de verificar que está ejecutando la tarea. También, si tienes alguna consulta, no dudes en preguntarme. Enviar guías resueltas al colegio, para su revisión.

Actividad N°1

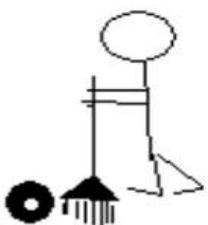

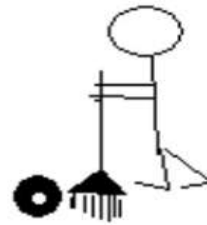

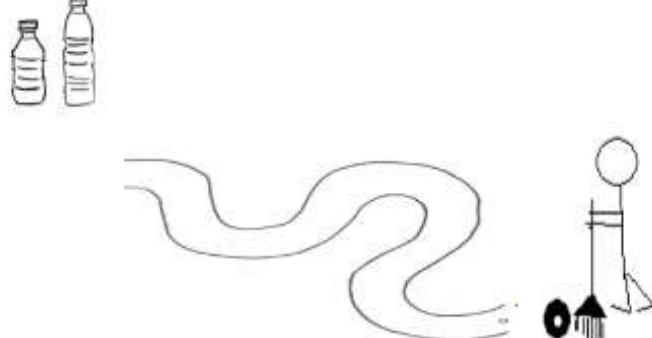

Primero: realiza el calentamiento. Repite 10 veces cada movimiento

1. Separa y cruza los brazos
2. Torsión el tronco, hacia la derecha e izquierda
3. Elevación de rodilla alternada
4. Inclina el tronco y trata de tocar con tu mano derecha tu pie izquierdo, y con tu mano izquierda tu pie derecho.



Segundo:

Sigue las indicaciones de la tabla.

<p>1. Conduce la pelota con la escoba libremente</p>	 A stick figure is kneeling on the ground, holding a broom with both hands. A small black circle representing a ball is on the ground to the left of the broom.
<p>2. Realiza pases con un familiar.</p>	  Two stick figures are shown. The one on the left is standing and holding a broom. The one on the right is kneeling and holding a broom with a ball on the ground next to it.
<p>3. Hacer un camino curvo con materiales que tengas en casa (cuerda, pañuelos atados)</p> <p>Controla la pelota llevándola por el camino.</p>	 A wavy line represents a path. To the right of the path, a stick figure is kneeling and holding a broom with a ball on the ground next to it.
<p>4. Al final del camino ubica dos botellas para simular un arco.</p> <p>Conduce la pelota por el camino y al finalizar golpea la pelota con dirección al arco, intentando hacer un gol.</p>	 A wavy line represents a path. At the end of the path, two bottles are placed to represent a goal. To the right of the path, a stick figure is kneeling and holding a broom with a ball on the ground next to it.
<p>5. Practica tirar al arco. Haz 10 goles.</p>	 Two bottles are placed to represent a goal. To the right of the bottles, a stick figure is kneeling and holding a broom with a ball on the ground next to it.

Tercero:

Finaliza con estas posiciones de yoga. Mantén cada posición durante 20 segundos.



Actividad N°2

Según lo realizado en la actividad anterior, responde las siguientes preguntas:

1.- ¿Lograste controlar la pelota pasando por el camino?

.....

2.- ¿Lograste hacer 10 goles?

.....