



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
EDUCACION FISICA Y SALUD  
FELIPE GRABUZ

## **Guía Pedagógica N°8**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 6to A-B</b>
<b>Fecha inicio: Julio</b>	<b>Fecha Término: Julio</b>

### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Nivel</b>	N° 1
<b>EJE</b>	Habilidades Motrices
<b>Objetivos</b>	1
<b>Habilidades a evaluar</b>	demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.

### **Instrucciones**

Esta vez nos enfocaremos en la práctica de deportes individuales, más precisamente en la gimnasia. Para comenzar trataremos de entender cómo se realizan los ejercicios más típicos de esta disciplina como son la voltereta hacia adelante y la posición invertida.

### **Trabajo**

Se deberá realizar un informe donde se describa la ejecución de la voltereta hacia adelante y la posición invertida. Este informe deberá contener el paso a paso ambos ejercicios además de tener ilustraciones (Pueden ser imágenes de internet o dibujos hechos a mano).

Finalmente deberá contarme como usted realizaría estos ejercicios en su casa, que implementos caseros utilizaría y en qué lugar de la casa los haría.

### **Rubrica para evaluación.**

- El trabajo debe poseer una portada con nombre y fecha
- Debe poseer un mínimo de 3 planas sin contar la portada
- Debe estar escrito en letra Arial numero 12
- Debe poseer imágenes ilustrativas (Dibujadas a mano o sacadas de internet)

**Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:**

**[F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL](mailto:F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL)**