



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
FELIPE GRABUZ

Guía Pedagógica N°8

Nombre:	Curso: 6to A-B
Fecha inicio: Julio	Fecha Término: Julio

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Habilidades Motrices
Objetivos	1
Habilidades a evaluar	demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.

Instrucciones

Esta vez nos enfocaremos en la práctica de deportes individuales, más precisamente en la gimnasia. Para comenzar trataremos de entender cómo se realizan los ejercicios más típicos de esta disciplina como son la voltereta hacia adelante y la posición invertida.

Trabajo

Se deberá realizar un informe donde se describa la ejecución de la voltereta hacia adelante y la posición invertida. Este informe deberá contener el paso a paso ambos ejercicios además de tener ilustraciones (Pueden ser imágenes de internet o dibujos hechos a mano).

Finalmente deberá contarme como usted realizaría estos ejercicios en su casa, que implementos caseros utilizaría y en qué lugar de la casa los haría.

Rubrica para evaluación.

- El trabajo debe poseer una portada con nombre y fecha
- Debe poseer un mínimo de 3 planas sin contar la portada
- Debe estar escrito en letra Arial numero 12
- Debe poseer imágenes ilustrativas (Dibujadas a mano o sacadas de internet)

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL