



Guía Pedagógica N°9

Nombre:	Curso: 3 Medio
Fecha inicio:	Fecha Término

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Módulo Bienestar y Salud
Objetivos (sólo los números)	OA3
Habilidades a evaluar	-Identificar -Comentar

Instrucciones:

Lee, desarrolla y responde la siguiente guía de trabajo en tu CUADERNO DE CIENCIAS, utilizando para ello tú libro.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

profesora.mariamercedesrg@gmail.com

1.- Lee y responde:

I. -Define:

- a) Estrés b) Droga c) Alcohol d) Radiación UV e) Marihuana f) Paranoia g) Depresión
 h) Autoestima i) Drogas lícitas j) Drogas ilícitas k) Neurona l) Cerebro

II.- Análisis de algunos aspectos de la salud alterados por sistema de vida o por el consumo de sustancias.

- A.- ¿Qué es el estrés?(pág.30 y 31)
 B.- ¿Cuándo el estrés se transforma en un problema de salud?
 C.- ¿Cuáles son los síntomas que nos determina que un estudiante está experimentando estrés escolar?
 D.- ¿Cómo podrías manejar el estrés escolar una vez conocidas las causas que lo generan?
 E.-Consideras ¿qué el consumo de drogas y de marihuana dañan tu salud?(pág.32 y 33)
 F.-¿Cuáles serían los efectos de estas drogas en el cerebro?
 G.-De acuerdo a las estadísticas efectuadas por especialistas de salud mental
 ¿Cuáles serían las drogas más consumidas?
 H.-Realiza un pequeño afiche que incentive una campaña para la prevención del consumo de drogas.
 I.-También hay factores del Ambiente que pueden alterar tu salud y me refiero a las radiaciones provenientes del sol, en relación a este tema: ¿Qué tipo de radiación UV es la más peligrosa para nuestra salud?
 J.- ¿Cuáles son los tipos de radiación UV de la que debemos protegernos?
 K.- ¿A qué nos exponemos si no nos protegemos de la radiación UV?
 L.- ¿Qué medidas toma cada uno para protegerse del sol?
 M.- ¿Cómo es posible informarse del nivel de radiación UV en el lugar donde vivimos
(Recordatorio: TODAS LAS GUÍAS serán revisadas en tu cuaderno cuando retornemos a clases.)No olvides enviar una copia al correo indicado.



¡Trabajando para crecer juntos!