



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE EL BOSQUE
TALLER DESARROLLO PERSONAL
PSICÓLOGA: MARGARITA RIVERA NARVÁEZ

Guía PEDAGÓGICA N°01

Nombre:	Curso: 7°C
Fecha inicio:	Fecha Presentación: 10/08/2020

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	MI MUNDO INTERNO
Objetivo	Identificar características del Mundo Interno Reconocer la responsabilidad de cuidar el Mundo Interno.
Habilidades a evaluar	Autoconocimiento
Contenido	Componentes del Mundo Interno.
Dudas	En caso de dudas me puedes escribir al correo: m.rivera@colegiodomingoeyzaguirre.cl
Recuerda	Entregar una fotografía con los ejercicios realizados al correo electrónico m.rivera@colegiodomingoeyzaguirre.cl

¡¡¡Cómo están queridos estudiantes, espero que se estén cuidando física y psicológicamente lo que más puedan!!! Yo también lo estoy haciendo. Les cuento que, con la idea de adaptarnos a éste nuevo período, iniciaremos nuestro trabajo de Desarrollo Personal, un tema que cobra mucha relevancia para enfrentar este momento. De esa manera cuando volvamos a nuestras actividades ustedes ya tengan gran parte de crecimiento interior avanzada. Espero que seas responsable contigo y vayas realizando las actividades enviadas.

Un abrazo energético Margarita.

PRIMERA UNIDAD: MI MUNDO INTERNO

- I. Pega en tu cuaderno de desarrollo personal todas las actividades que vamos a ir entregando, para que a final de año podamos hacer un resumen de tus avances y crecimiento interior.

El Mundo Interno es

Ese gran algo que te hace completamente especial y distinto a cualquier otra persona y te permite pensar, sentir, imaginar, crear y actuar de manera única e irrepetible. Ese algo se le entrega a cada ser humano como un valioso regalo. Además, está muy resguardado, por lo que descubrirlo no es nada fácil. De hecho, no es posible explorarlo con los 5 sentidos, por ende es todo un desafío descubrir.

Se compone por:



LA MENTE: El lugar del cerebro donde se encuentran los pensamientos, las ideas, los aprendizajes, deseos, sueños, recuerdos y todos los conocimientos que has adquirido hasta ahora



LA FUERZA DE VOLUNTAD: La energía para alcanzar los sueños y metas. Si la Fuerza de Voluntad está robusta tus sueños se acercan. En cambio sí se encuentra débil, tus metas tienden a alejarse cada vez más.



EL CORAZÓN DE LOS SENTIMIENTOS: Aquí encontramos la familia de los sentimientos y las emociones.



LA IDENTIDAD PERSONAL: Es aquel súplo de vida que te hace único, singular y diferente de todos los demás.

Estas cuatro partes funcionan siempre conectadas y se necesitan unos a otros para poder funcionar.

TU MARCA PERSONAL: Nuestro mundo interno nos entrega una Marca Personal. Esta Marca es el sello que nos hace singulares. Gracias a ella otros nos reconocen y nos recuerdan, incluso cuando ya no estamos. Lo que sientes, piensas, haces y dejas de hacer se presenta al mundo externo a través de tus Palabras y Acciones. Por esta razón las personas que te conocen pueden nombrar características que te identifican de solo oír tu nombre, sin siquiera mirarte.

- **Actividad número 1:** Escribe en tu cuaderno tu nombre colocando en cada letra adjetivos positivos de tu personalidad que te hace único e irrepetible. Por ejemplo:

Motivadora
Amigable
Respetuosa
Genuina
Activa

Risueña
Independiente
Trabajadora
Adaptable

- **Actividad 2:** Lee la frase del libro El Principito y realice una pequeña reflexión al respecto utilizando la siguiente pregunta: ¿Qué hace a una persona única en éste mundo?

***“NO ERA MÁS QUE UN ZORRO,
SEMEJANTE A CUEN MIL OTROS.
PERO YO LE HICE MI AMIGO
Y AHORA ES ÚNICO EN EL MUNDO”***

- Preguntas: Responde estas preguntas en tu cuaderno.
 1. ¿Qué es el Mundo Interno?
 2. ¿Cómo hacemos para conocer nuestro mundo interno?
 3. ¿Qué significa que nuestro mundo interno nos entregue una Marca Personal?