



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
EL BOSQUE
ASIGNATURA: CS. NATURALES
PROFESOR (a): GISSELA FERNÁNDEZ

Correo:

g.fernandez@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Teléfono: 97748930

PRUEBA FORMATIVA N°2

Nombre:	Curso: 3°C
Fecha inicio: 24-09-2020	Fecha Presentación: 09-10-2020

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	NIVEL 1
Objetivo de aprendizaje	OA 6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables. Distinguen alimentos saludables y perjudiciales para el cuerpo humano. Agrupan alimentos según la función que cumplen en el organismo. Elaboran una dieta a partir de alimentos saludables.
Habilidades a evaluar	Observar, formular inferencias y predicciones. Resumir evidencias. Comunicar y comparar.
Contenido	Alimentación y salud

Hola queridos estudiantes, esperando que se encuentren todos y todas bien, junto a sus familias, trabajaremos en nuestra prueba formativa N°2.

Importante: cualquier duda o consulta me puedes escribir a mí correo y yo te responderé:
Recuerda: Traer la guía anterior cada vez que retires una nueva.

Durante el desarrollo de esta prueba, evaluaremos sus aprendizajes adquiridos en las guías anteriores.
¡Comencemos!



ACTIVIDAD 1: Responde las siguientes preguntas encerrando la alternativa correcta.

1.- ¿Cuál de estos alimentos pueden dañar tu salud si se consumen en grandes cantidades?

- A) Papas fritas y ensaladas.
- B) Hamburguesas, pizzas y bebida.
- C) Manzana, plátano y jugo.
- D) Cereales y lácteos.

2.- ¿Cuál de estos alimentos deberías evitar consumir si quieres mantenerte saludable?

- A) Azúcar y grasas.
- B) Carnes y pescados.
- C) Frutas y verduras.
- D) Lácteos y cereales.

3.- De los siguientes alimentos, ¿cuáles ayudan a tener dientes y huesos sanos?

- A) Manzana y limón.
- B) Tomate y lechuga.
- C) Pescado y carne.
- D) Quesillo y yogur.

Usa la siguiente información para responder las preguntas 4 y 5.

Alimento	Información
Hamburguesa (1 porción)	Proteínas: 14 grs. Carbohidratos: 0 grs. Grasas: 23 grs.
Atún (1 porción)	Proteínas: 17 grs. Carbohidratos: 0 grs. Grasas: 1 gr.
Queso chacra (1 porción)	Proteínas: 5 grs Carbohidratos: 10 grs Grasas 2 grs.

4.- ¿Cuál alimento tiene mayor cantidad de proteínas?

- A) Atún.
- B) Queso chacra.
- C) Hamburguesa.
- D) Ninguno tiene proteínas

5.-De los alimentos mencionados, ¿cuál aporta una mayor variedad de nutrientes?

- A) Atún.
- B) Queso chacra.
- C) Hamburguesa.
- D) Todos aportan lo mismo

Actividad 2. Lee y dibuja.

1. Hay un niño que debe subir una montaña junto a su familia. Para ir con toda seguridad fue a un control médico, y su pediatra le recomendó consumir **alimentos con proteínas**.

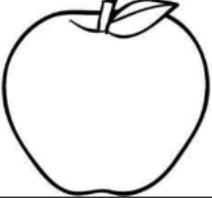
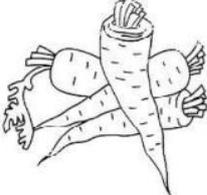
Dibuja tres ejemplos de **alimentos** que debería consumir el niño.

--	--	--

2. Dibuja en los recuadros alimentos saludables y alimentos poco saludables.

ALIMENTOS SALUDABLES		ALIMENTOS POCO SALUDABLES	

ACTIVIDAD 3: Dibuja y colorea una **carita feliz** a los alimentos sanos que debemos comer diariamente y una **carita triste** a los alimentos que debemos comer con precaución.

	Alimento	 
		
		
		
		
		
		

Para finalizar ésta prueba, te invito a responder la siguiente pregunta:

¿Qué fue lo que más te costo responder?
