



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE EL BOSQUE
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
PROFESORA: CLAUDIA VALDERRAMA M.

Guía Pedagógica N°10 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 1° Básico C
Fecha inicio: septiembre 2020	Fecha Presentación:

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Folclor
Objetivo Aprendizaje	OA1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad. OA6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, por medio de juegos y circuitos.
Habilidades a evaluar	Manipular, lanzar, equilibrarse
Contenido	Juegos tradicionales

Estimados niños/as, espero que se encuentren muy bien, sigan cuidándose y manteniendo las medidas de higiene y seguridad para seguir sanos.

Si tienes alguna consulta, no dudes en preguntarme al correo electrónico c.valderrama@colegiodomingoeyzaguirre.cl.

Recuerda enviar las guías de trabajo resueltas al colegio.



Comenzamos

Este mes de septiembre, es el mes de la patria, por lo que veremos la unidad de folclor, específicamente: **los juegos tradicionales chilenos**.

El **folclor** es el conjunto de tradiciones y costumbres de un pueblo, región o país, es decir el folclor, es la expresión de la cultura de un pueblo determinado distinguiéndose por su música, su baile, sus cuentos, leyendas, historias, juegos, costumbres, entre otras.

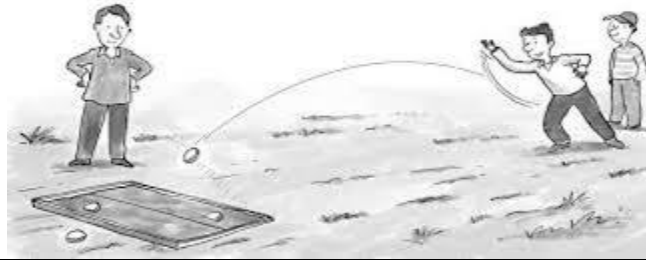
Los **juegos tradicionales** son los juegos típicos de un país, que se realizan sin intervención de tecnología, sólo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza (piedras, ramas, tierra, etc.), u objetos domésticos como botones, hilos, cuerdas, tablas, etc.

Si tienes acceso a internet, mira el video de los juegos tradicionales, para una mejor comprensión <https://www.youtube.com/watch?v=IXOuBGYfm9Q>.

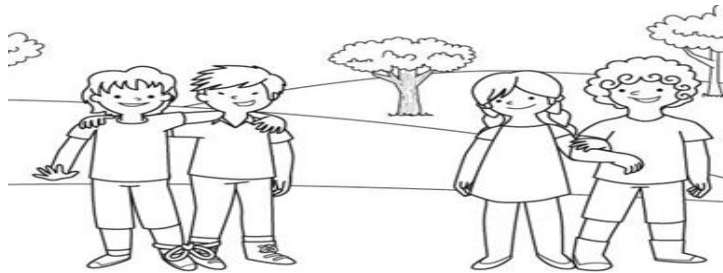


Estos son algunos ejemplos de juegos tradicionales chilenos

Rayuela



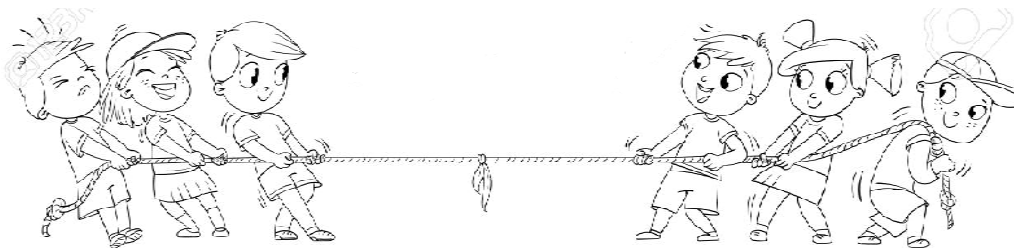
Carrera de Tres Pies



Carreras de Sacos



Tirar la Cuerda



¿Haz practicado alguno de estos juegos? Cuéntame



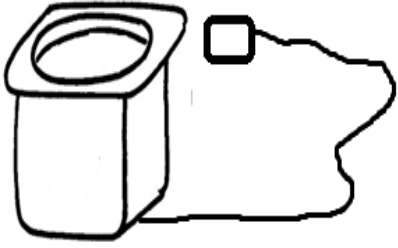

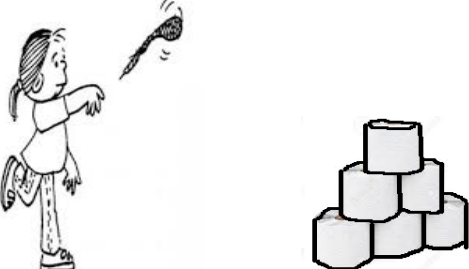
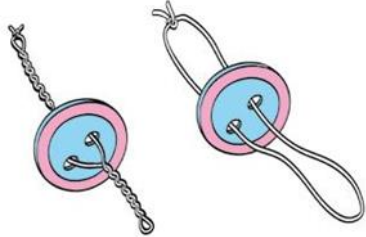
Estas fiestas patrias los invitamos a hacer juegos tradicionales en la casa y así acercar nuestras costumbres a los niños.

A continuación te muestro 4 juegos tradicionales. En la primera tabla están los **materiales** que necesitarás. Y en la segunda tabla esta la **descripción** de los juegos. Practica al menos 2 de estos juegos.

Materiales

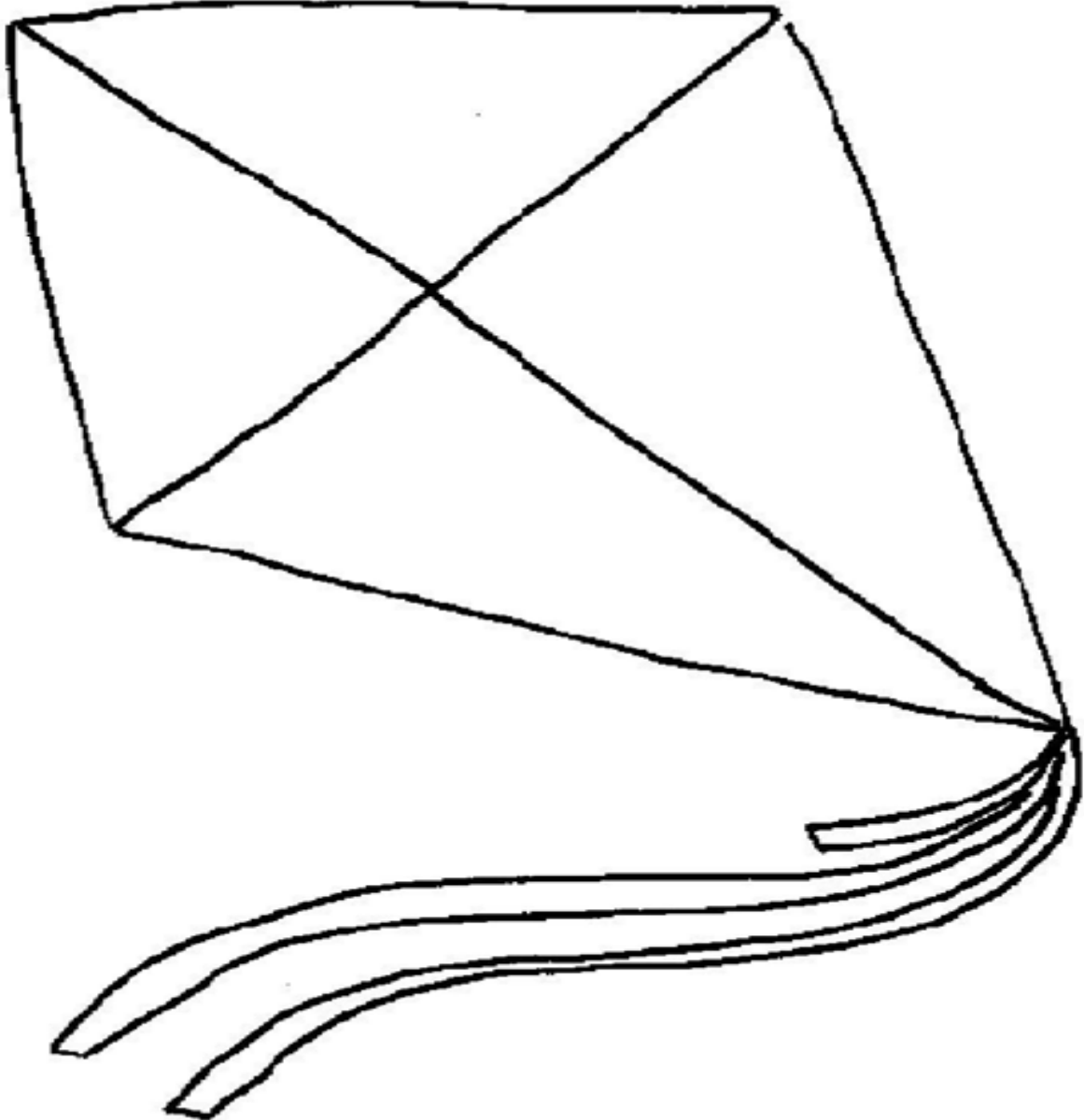
1. <u>Adaptación al emboque</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Vasito de yogurt➤ Lana o pitilla➤ Tapa de bebida	2. <u>Equilibrio</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Una cuchara➤ Pelotita de calcetines o huevo duro
3. <u>Adaptación a botar tarros</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Bolitas de calcetines➤ 6 Confort	4. <u>Run run</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Botón➤ Lana

Descripción

1. <u>Adaptación al emboque</u> <p>Paso 1: haz un agujero en la tapa y pasa un extremo de la lana. Amárralo.</p> <p>Paso 2: Perforar la parte de debajo del vaso de yogurt</p> <p>Paso 3: Pasa el otro extremo de la lana. La idea es tomar el vasito e intentar que la tapa ingrese al vaso. Se necesita precisión y concentración.</p> 	2. <u>Equilibrio</u> <p>Paso 1: ubicar chuchara en la boca.</p> <p>Paso 2: poner el huevo o pelotita sobre la cuchara.</p> <p>Paso 3: caminar un trayecto manteniendo el equilibrio sin que se caiga la pelotita o huevo.</p> 
3. <u>Adaptación a Botar Tarros</u> <p>Paso 1: Armar una torre de confort en el suelo o sobre una mesa.</p> <p>Paso 2: Ubicarse a una distancia determinada, medianamente alejados de la torre de confort.</p> <p>Paso 3: Lanzar en dirección a la torre intentando botar la mayor cantidad de confort. Quien bote más tarros gana.</p> 	4. <u>Run run</u> <p>Paso 1: pasar la lana o hilo por los agujeros del boton y anudar.</p> <p>Paso 2: dar vueltas al boton y estirar los hilos</p> 



Colorea el volantín con tus colores preferidos



Autoevaluación.

Marca con una X, según corresponda: Si o No

Observación	No	Si
He aprendido sobre los juegos tradicionales		
He participado con entusiasmo		
Me he esforzado intentando mejorar en las habilidades que no domino		

Responde. ¿Qué juego te gusto más realizar?

--