



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE EL BOSQUE
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
PROFESORA: CLAUDIA VALDERRAMA M.

Guía Pedagógica N°10 **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 6° Básico C
Fecha inicio: septiembre 2020	Fecha Presentación:

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Folclor
Objetivo Aprendizaje	OA1 Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física
Habilidades a evaluar	Lanzar, equilibrarse
Contenido	Juegos tradicionales

Estimados alumnos/as, espero que se encuentren muy bien, sigan cuidándose y manteniendo las medidas de higiene y seguridad para seguir sanos.

Si tienes alguna consulta, no dudes en preguntarme al correo electrónico c.valderrama@colegiodomingoeyzaguirre.cl.

Recuerda enviar las guías de trabajo resueltas al colegio.

Comenzamos

Este mes de septiembre, es el mes de la patria, por lo que veremos la unidad de folclor, en esta guía nos centraremos en: **los juegos tradicionales chilenos.**

Actividad 1

Lee atentamente y responde cuando se solicite.

El **folclor** es el conjunto de tradiciones y expresiones culturales de un pueblo determinado, ya sea a través de su música, bailes, costumbres, juegos, leyendas o literatura. Estas tradiciones pasan de generación en generación.

Se podría decir, que el folclor es la expresión cultural de la identidad de un grupo, a través del cual se puede aprender sobre su historia, creencias y supersticiones, todo mediante manifestaciones en las que se unen elementos como la música y vestuario entre otras.

¿Qué tradiciones chilenas conoces? (Bailes, comidas, música, leyendas)

--

Los **juegos tradicionales** son los juegos típicos de un país, que se realizan sin intervención de tecnología, sólo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza (piedras, ramas, tierra, etc.), u objetos domésticos como botones, hilos, cuerdas, tablas, etc.

Algunos juegos tradicionales son:

- Las bolitas
- Carrera de sacos
- El trompo
- El volantín
- El palo encebado
- El luche
- El corre el anillo
- Atrapar a la gallina
- El run run
- Carrera de tres pies
- Tirar la cuerda

Actividad 2

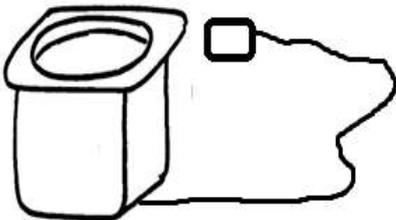
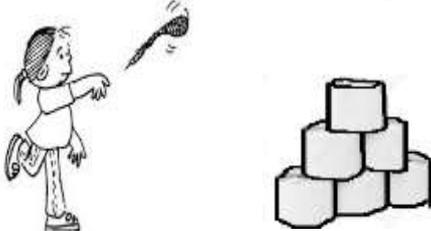
Estas fiestas patrias los invitamos a hacer juegos tradicionales en la casa y así acercar las costumbres a los niños.

A continuación te muestro 4 juegos tradicionales. En la primera tabla están los **materiales** que necesitarás. Y en la segunda tabla esta la **descripción** de los juegos. Practica al menos 3 de estos juegos.

Materiales

<p>1. <u>Adaptación al emboque</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vasito de yogurt ➤ Lana o pitilla ➤ Tapa de bebida 	<p>2. <u>Adaptación a botar tarros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bolitas de calcetines ➤ 6 Confort
<p>3. <u>Equilibrio</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Una cuchara ➤ Pelotita de calcetines o huevo duro 	<p>4. <u>Rayuela</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tiza o lana o cinta masking ➤ Moneda \$100

Descripción

<p>1. <u>Adaptación al emboque</u></p> <p>Paso 1: haz un agujero en la tapa y pasa un extremo de la lana. Amárralo.</p> <p>Paso 2: Perforar la parte de debajo del vaso de yogurt</p> <p>Paso 3: Pasa el otro extremo de la lana. La idea es tomar el vasito e intentar que la tapa ingrese al vaso. Se necesita precisión y concentración.</p> 	<p>2. <u>Adaptación a Botar Tarros</u></p> <p>Paso 1: Armar una torre de confort en el suelo o sobre una mesa.</p> <p>Paso 2: Ubicarse a una distancia determinada, medianamente alejados de la torre de confort.</p> <p>Paso 3: Lanzar en dirección a la torre intentando botar la mayor cantidad de confort. Quien bote más tarros gana.</p> 
--	--

3. Equilibrio

Paso 1: ubicar chuchara en la boca.

Paso 2: poner el huevo o pelotita sobre la cuchara.

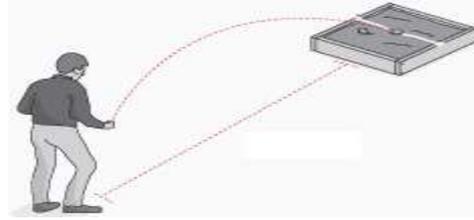
Paso 3: caminar un trayecto manteniendo el equilibrio sin que se caiga la pelotita o huevo.



4. Rayuela

Paso 1: marcar en el suelo un cuadrado, con una línea horizontal en el centro.

Paso 2: ubicarse a una distancia determinada y lanzar la moneda intentando que llegue a la línea horizontal.



Actividad 3

Cuando practicamos los juegos tradicionales utilizamos distintas habilidades motrices, como saltar o lanzar, en otras se utiliza el equilibrio, la precisión (puntería) o la capacidad de la fuerza o la velocidad.

Menciona 6 juegos tradicionales y la habilidad con que se relaciona.

Juego	Habilidad
Ejemplo: tirar la cuerda	Fuerza
1.	
2.	
3.	
4.	
6.	

¿Cuál es tu juego tradicional preferido?

