

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso:
Fecha inicio: Septiembre	Fecha Término: Septiembre

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	CIENCIAS DE LA VIDA
Objetivo	OA 04
Habilidades a evaluar	<i>Conocer, comprender, recordar, reflexionar y comunicar.</i>

INSTRUCCIONES

- Lee atentamente cada una de las indicaciones, instrucciones, enunciados y recuadros que puedan estar presentes en la presente guía.
- Recuerda utilizar lápiz grafito y goma. No se permite el uso de lápiz pasta.
- Si tienes dificultades con la realización de algún ítem, puedes contactarnos a los siguientes correos: antonella.paredesc@gmail.com / luicita5@gmail.com

En esta guía es importante que sepas que aprenderás:

- Los usos que los seres humanos les dan a las plantas.

Antes de eso, vamos a recordar lo que aprendimos en las guías anteriores.

Para comenzar con lo que aprenderás en esta guía, necesito que describas brevemente la importancia que tienen las plantas para los seres vivos:

Describe la importancia que tienen las plantas para los seres humanos:

Describe la importancia que tienen las plantas para el medio ambiente:

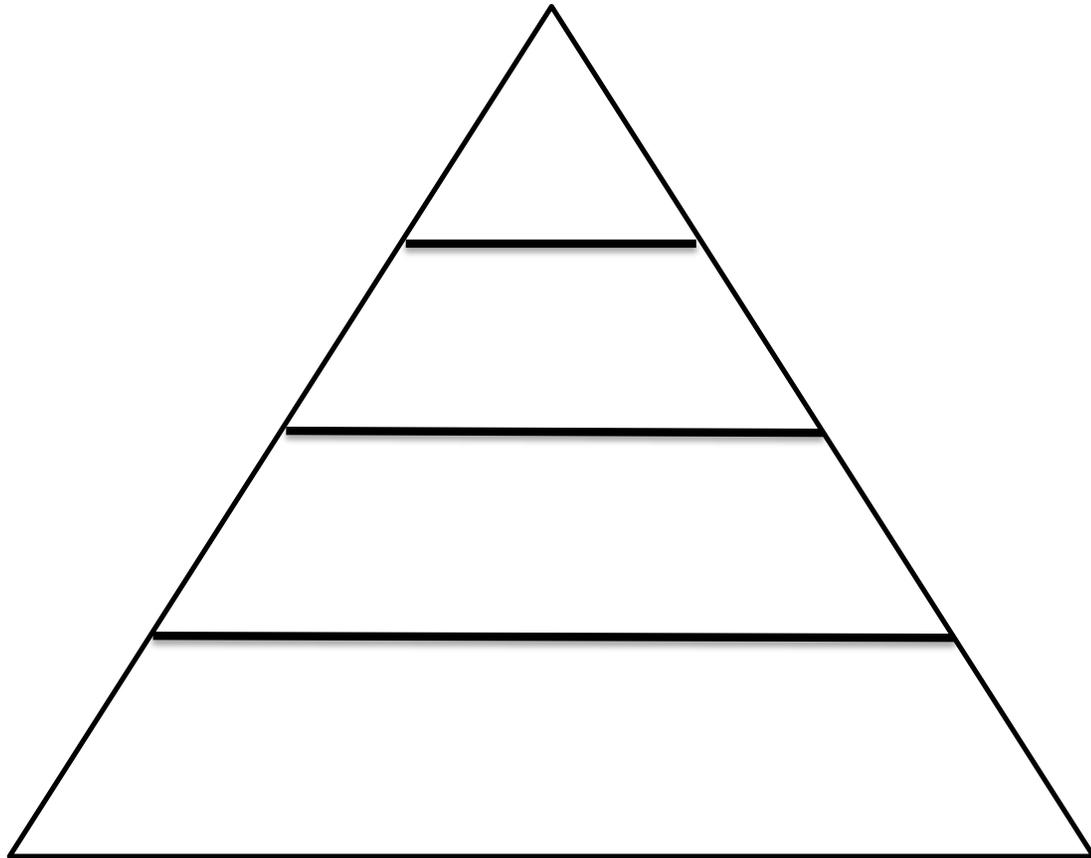
Cuéntame, ¿qué importancia tienen para ti las plantas? ¿Por qué?



¿Recuerdas que las plantas forman parte de una cadena trófica? Si no lo recuerdas, revisa tu guía n°9 y recorta y pega los elementos que pertenecen a ella, tales como:

Productores – plantas – consumidores primarios – animales herbívoros – consumidores secundarios – animales carnívoros y omnívoros – consumidores terciarios – otros consumidores carnívoros.

Pirámide trófica



Diversos usos que el ser humano le da a las plantas

Si recuerdas lo que trataba la guía n°9, habrás notado que dentro de la importancia que tienen las plantas para el ser humano, existen diversos usos que estos les dan. Dentro de los más mencionados son: alimentación, extracción de productos derivados como la madera, la ornamentación (decoración) y para usos medicinales.

En esta guía, vamos a ver todos aquellos usos y una vez que los conozcas, te plantearemos situaciones en las cuales vas a tener que proponer y comunicar medidas de cuidado para las plantas, así que presta mucha atención a la información que te presentaré a continuación.

Extracción de productos derivados de las plantas.

Dentro de la extracción de productos derivados de las plantas podemos encontrar los siguientes: el café, cacao, chicle, azúcar, madera, papel, pegamento, miel, textiles, algodón, colorantes, carbón, etc.

Plantas aromáticas.

El universo de las plantas aromáticas es muy extenso: enebro, romero, menta, hierbabuena, cilantro, albahaca, hinojo, tomillo, etc. Sus aplicaciones gastronómicas son enormes, ya que se usan para condimentar guisos, decorar platos, hacer salsas deliciosas o aderezar determinados licores.



Uso medicinal.

Las plantas medicinales son aquellos vegetales que elaboran principios activos: sustancias que ejercen acciones farmacológicas, beneficiosas o perjudiciales sobre el organismo vivo. Dependiendo del tipo de planta, puede ser usada como droga o medicamento para aliviar la enfermedad o disminuir y/o neutralizar el desequilibrio orgánico que es la enfermedad.

Los principios activos de las plantas las definen y sirven para clasificarlas. Además, le brindan a la planta sus propiedades y usos terapéuticos. La cultura mapuche, emplea variadas plantas para elaborar ungüentos y así utilizarlos como remedios.

El aprovechamiento de las plantas para aliviar dolencias y prevenir enfermedades es una práctica muy antigua entre los seres humanos; algunos animales como los perros, comen yerbas para curarse de problemas estomacales. Por ejemplo, de la amapola se extrae la morfina, una sustancia que alivia dolores extremadamente fuertes y se usa para ayudar a enfermos terminales de SIDA y cáncer.

En Japón es común el empleo de algas, algunas de ellas alivian intoxicaciones producidas por metales pesados; otras resultan efectivas contra el virus del herpes. Otras más combaten las infecciones y bajan los niveles de colesterol en la sangre. También se emplean para combatir una enfermedad llamada gota, algunos parásitos y para tratamientos contra el cáncer.

Entre la gran cantidad de plantas medicinales existentes, podemos encontrar: árnica, hierba maestra y aloe vera (heridas y dolores), buganvilia morada (tos), cedro (quistes y hernias), noni (tratar enfermedades diversas y reforzar el cuerpo), etc.

Uso cosmético.

De las plantas con flor, se extraen numerosas sustancias que se usan para elaborar perfumes, jabones, champú, cremas, cosméticos, etc. Entre ellas podemos encontrar: lavanda, violetas, naranjo, vainilla, canela, jazmín o rosas, ortiga, aloe vera, etc.

Ornamentación.

Es importante destacar que las plantas no solo se utilizan para decorar nuestro hogar, sino que además se utilizan por muchos motivos diferentes. Uno de ellos es que se utilizan para mejorar el ánimo y reducir el estrés. Está comprobado que el ánimo de enfermos mejora si hay plantas o flores a su alrededor.

Neutralizan numerosos campos electromagnéticos perjudiciales para la salud, generados por los aparatos eléctricos, electrodomésticos y equipos informáticos presentes en hogares y lugares de trabajo. Incrementan la humedad en el aire, lo que evita irritación de garganta y tos. Además de purificar el hogar.

Entre las diversas plantas utilizadas en los puntos anteriores, podemos destacar las siguientes: sansevierias, ficus, chamaedoreas, kentias, etc.

Alimentación.

Los cereales forman el grupo más importante de las plantas útiles en la alimentación; entre ellos está el maíz, el trigo (con el que se prepara principalmente pan y pastas), el centeno (que también se utiliza para hacer pan) y la avena que es el cereal más nutritivo por tener el más alto contenido de proteínas, grasas y almidones muy digeribles.

Las leguminosas como: lenteja, haba, garbanzo, poroto y soya que combinadas con otros cereales como el maíz o el arroz, multiplican sus propiedades nutritivas. Algunas



de ellas llegan a sustituir el valor nutritivo de la carne, si se comen en cantidades suficientes.

Es importante señalar que en algunos países las algas también se utilizan en la alimentación o para producir alimentos dietéticos.

Actividad: Recorta y pega distintas plantas y/o sus derivados para completar la siguiente tabla: (Ejemplo: En ornamentación recorta y pega: girasol, ficus y claveles)

Ornamentación			
Plantas aromáticas			
Derivados			
Uso medicinal			
Uso cosmético			
Alimentación			

A modo de cierre, queremos que expreses con tus propias palabras lo que lograste aprender en esta guía.

¿Qué fue lo que más te gustó de esta guía? _____

¿Resultó fácil o complicado aprender? _____

¿Por qué? _____
