



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
FELIPE GRABUZ

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso: 2M A-B
Fecha inicio: Agosto	Fecha Término: Septiembre

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Habilidades Motrices
Objetivos	1
Habilidades a evaluar	Aplicar y combinar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad en deportes individuales y oposición.

Instrucciones

Con lo que ha aprendido con los dos trabajos anteriores (guía N°8 y n°9) esta vez llevaremos a la practica la ejecución del salto de valla. Se deberá realizar un video donde usted ejecute el paso a paso del lanzamiento.

Trabajo

Deberá realizar un video explicativo de cómo realizar el salto de valla. Como es probable que usted no cuente con una valla en casa, le recomiendo hacer una de forma casera con dos sillas y un escobillón, les dejare una foto como ejemplo. En el video deberán explicar la técnica u ejecución del salto de valla, además de realizar una demostración de como se realiza este salto, debe realizar al menos dos saltos. Si no tiene espacio suficiente para realizar esta actividad, puede realizar el salto "sin vuelo"

Rubrica para evaluación.

- El estudiante deberá estar con la polera de educación física o la polera del colegio.
- El video debe tener una presentación donde se debe decir el nombre y curso del estudiante.
- Como mínimo el video debe durar un minuto, no existirá máximo de duración.
- Debe explicar el paso a paso del salto.
- Puede realizar una valla casera con dos sillas y un escobillón. Acá les dejo un ejemplo fotográfico:



Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL

¡Cuidense para
no contagiarse
siuuu!

