



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
FELIPE GRABUZ

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso: 4M A
Fecha inicio: Agosto	Fecha Término: Septiembre

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Habilidades Motrices
Objetivos	1
Habilidades a evaluar	Aplicar y combinar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad en deportes individuales y oposición.

Instrucciones

Con lo que ha aprendido con los dos trabajos anteriores (guía N°8 y n°9) esta vez llevaremos a la practica la ejecución saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache. Se deberá realizar un video donde usted ejecute cada uno de estos golpes.

Trabajo

Deberá realizar un video explicativo de cómo realizar el saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache, además, deberá demostrar cada uno de estos golpes en video. Si usted no posee un balón de voleibol en casa, puede utilizar cualquier otro balón, un rollo de papel higiénico o un globo.

Rubrica para evaluación.

- El estudiante deberá estar con la polera de educación física o la polera del colegio.
- El video debe tener una presentación donde se debe decir el nombre y curso del estudiante.
- Como mínimo el video debe durar un minuto, no existirá máximo de duración.
- Debe explicar el paso a paso del saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache.
- Si no cuenta con un balón de voleibol puede utilizar cualquier otro tipo de balón, un rollo de papel higiénico o un globo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:
F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL

