



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
EDUCACION FISICA Y SALUD  
FELIPE GRABUZ

## **Guía Pedagógica N°10**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 4M A</b>
<b>Fecha inicio: Agosto</b>	<b>Fecha Término: Septiembre</b>

### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Nivel</b>	N° 1
<b>EJE</b>	Habilidades Motrices
<b>Objetivos</b>	1
<b>Habilidades a evaluar</b>	Aplicar y combinar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad en deportes individuales y oposición.

### **Instrucciones**

Con lo que ha aprendido con los dos trabajos anteriores (guía N°8 y n°9) esta vez llevaremos a la practica la ejecución saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache. Se deberá realizar un video donde usted ejecute cada uno de estos golpes.

### **Trabajo**

Deberá realizar un video explicativo de cómo realizar el saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache, además, deberá demostrar cada uno de estos golpes en video. Si usted no posee un balón de voleibol en casa, puede utilizar cualquier otro balón, un rollo de papel higiénico o un globo.

### Rubrica para evaluación.

- El estudiante deberá estar con la polera de educación física o la polera del colegio.
- El video debe tener una presentación donde se debe decir el nombre y curso del estudiante.
- Como mínimo el video debe durar un minuto, no existirá máximo de duración.
- Debe explicar el paso a paso del saque, el golpe de dedos, el golpe de antebrazos y el remache.
- Si no cuenta con un balón de voleibol puede utilizar cualquier otro tipo de balón, un rollo de papel higiénico o un globo.

**Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:**  
[F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL](mailto:F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL)

¡Cúidense para  
no contagiarse  
siuuu!

