



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
FELIPE GRABUZ

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso: 6to A-B
Fecha inicio: Agosto	Fecha Término: Septiembre

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Habilidades Motrices
Objetivos	1
Habilidades a evaluar	demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.

Instrucciones

Con lo que ha aprendido con los dos trabajos anteriores (guía N°8 y n°9) esta vez llevaremos a la practica la ejecución del ejercicio. Se deberá realizar un video donde usted ejecute el paso a paso de la voltereta hacia adelante y explique la ejecución de la voltereta hacia atrás.

Trabajo

Deberá realizar un video explicativo de como realizar la voltereta hacia adelante y la posición invertida. Deberá explicar el paso a paso de cada ejercicio con sus propias palabras, tratando de enseñar la correcta ejecución a quien pudiera ver el video. además, deberá realizar la ejecución de la voltereta hacia adelante, por temas de seguridad y al no poder estar allí para corregirlos, dejaremos la ejecución de la posición invertida para otra ocasión. (Puede realizarlo sobre almohadas, cojines o un colchón para evitar lesiones)

Rubrica para evaluación.

- El estudiante deberá estar con la polera de educación física o la polera del colegio.
- El video debe tener una presentación donde se debe decir el nombre y curso del estudiante.
- Como mínimo el video debe durar un minuto, no existirá máximo de duración.
- Puede recibir ayuda de un familiar para la ejecución de la voltereta hacia adelante.
- Debe explicar el paso a paso de la voltereta hacia adelante y la posición invertida. Pero solo deberá demostrar la voltereta hacia adelante en el video.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:
F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL

¡Cúidense para
no contagiarse
siuuu!

