



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
EDUCACION FISICA Y SALUD
FELIPE GRABUZ

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso: 7mo A-B
Fecha inicio: Agosto	Fecha Término: Septiembre

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
EJE	Habilidades Motrices
Objetivos	1
Habilidades a evaluar	Aplicar y combinar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad en deportes individuales y oposición.

Instrucciones

Con lo que ha aprendido con los dos trabajos anteriores (guía N°8 y n°9) esta vez llevaremos a la practica la ejecución del lanzamiento de basquetbol. Se deberá realizar un video donde usted ejecute el paso a paso del lanzamiento en el basquetbol.

Trabajo

Deberá realizar un video explicativo de como realizar el lanzamiento del balón de basquetbol. Deberá mostrar como posicionar las manos en el balón, como se posicionan los codos y pies, según usted sea zurdo o diestro. Además, deberá realizar el lanzamiento. Si usted no tiene balón de basquetbol en casa, puede hacer las demostraciones con cualquier otro tipo de balón, un rollo de papel higiénico o un globo para simular el balón y el lanzamiento debe ser de muestra, es decir, puede hacer solamente el gesto y lanzar el balón, rollo de papel higiénico o globo a pocos centímetros de usted.

Rubrica para evaluación.

- El estudiante deberá estar con la polera de educación física o la polera del colegio.
- El video debe tener una presentación donde se debe decir el nombre y curso del estudiante.
- Como mínimo el video debe durar un minuto, no existirá máximo de duración.
- Debe explicar el paso a paso del lanzamiento, la posición de las manos, los codos y las piernas.
- Si no posee un balón de basquetbol, puede utilizar cualquier otro balón, un rollo de papel higiénico o un globo.

**Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:
F.GRABUZ@COLEGIODOMINGOEYZAGUIRRE.CL**

