



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
ASIGNATURA: ORIENTACIÓN  
PROFESOR (a): KARINA ESPINOZA ESPINOSA

### Guía Pedagógica N°10

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: OCTAVO AÑO A</b>
<b>Fecha inicio:</b>	<b>Fecha:</b>

#### Descripción Curricular de la Evaluación

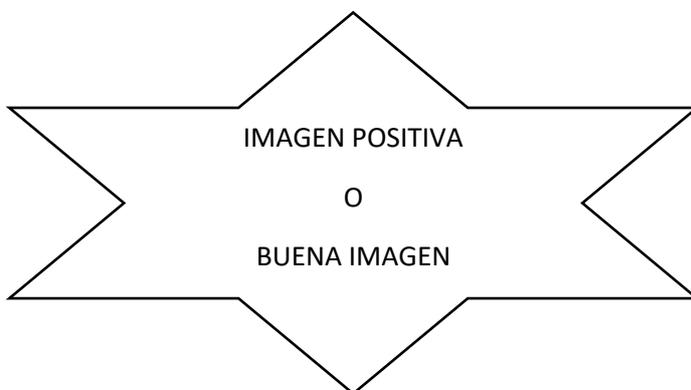
<b>Unidad</b>	<b>Unidad 1: Crecimiento personal.</b>
<b>Eje</b>	<b>Crecimiento personal.</b>
<b>Objetivos</b>	<b>OA1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	<b>Analizar – Relacionar - Construir</b>

**Instrucciones:** Lee detenidamente la guía, luego analiza e interpreta su contenido para después contestar las preguntas dadas. Todas tus dudas y envío de las guías desarrolladas, las puedes hacer al siguiente correo electrónico: [karina.espinozae@gmail.com](mailto:karina.espinozae@gmail.com) o al whatsapp +56978235148.

### LA VERDADERA IMAGEN

1.-¿Qué creen ustedes que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?


2.-En cada punta de la Estrella escribe palabras o frases que se relacionan a una Buena imagen o imagen positive.







**5.-¿Cómo observas físicamente a estas personas? ¿Crees que lo físico influyó en sus aportes?**


**6.-¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo? ¿Qué efectos positivos has tenido? ¿Qué efectos negativos has tenido? (Al menos dos de cada uno).**


**7.- Las imágenes que vi, ¿qué efecto generan en la percepción que tengo de mí mismo? ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?**


**8.-Analizando lo importante que es construir una imagen de sí mismos basada en aspectos positivos, dando énfasis a las experiencias y cambios que han tenido durante tu desarrollo, realiza una lluvia de ideas de tus cambios positivos que han construido tu Buena imagen.**

