



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO // EL BOSQUE
ASIGNATURA: Educación física y salud.
PROFESOR (a): EVERS SALAS URREA.

Guía Pedagógica N°10

Nombre:	Curso: Primero Básico.
Fecha inicio:	Fecha Término.

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	N° 1
Objetivos	(OA1, OA6)
Habilidades a evaluar	Ejecutar habilidades motrices de manipulación. Ejecutar habilidades motrices de equilibrio.

Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz pasta NEGRO.

No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

1.- lee atentamente.

Habilidades motrices de manipulación

Las habilidades motrices de manipulación, nos permitirán realizar diferentes acciones, tales como lanzar, recibir un balón, botear un balón, golpear un balón. De ahí la importancia de practicar día a día estas habilidades ya que nos prepararán para realizar diferentes deportes en el futuro, tales como basquetbol, futbol, balonmano, etc.

1. A continuación SOLO debes colorear las imágenes en donde estén presentes las habilidades motrices de manipulación.

1. Basquetbol.



2. Fútbol (arquero).



3.- Dormir.



2. Menciona y dibuja 5 deportes en donde estén presentes las habilidades motrices de manipulación (puedes usar recortes de diarios, revistas etc.).

3. A continuación debes unir mediante una línea /, las habilidades motrices de manipulación de la fila 1, con las imágenes de deportes de la fila 2, COLOREA LAS IMAGENES.

1. BOTEAR.
2. LANZAR.
3. RECIBIR.
4. GOLPEAR.

