



Guía Pedagógica N°1 **Orientación 7° Básico A**

Nombre:

Curso:

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1
Eje	Orientación
Objetivos (sólo los números)	Construir, en forma individual y colectiva representaciones de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.
Habilidades a evaluar	Reconocer Explicar Comprender Fundamental

Instrucciones

Esta guía debe estar desarrollada en tu cuaderno.

Recuerda que en lo posible debes trabajar con lápiz pasta **NEGRO**.

No realices todas las actividades de una vez. Toma descansos de a lo menos 15 minutos para continuar con el trabajo.

Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico:

m.torres@colegiodomingoeyzaquirre.cl

UNIDAD 1: CRECIMIENTO PERSONAL

Objetivo: Reconocer y describir características personales y sus cambios, valorándose positivamente a sí mismo y a sus pares.

Introducción La "Pubertad", es la etapa de la vida que están viviendo ustedes, donde se producen importantes cambios físicos, psicológicos y sociales. Estos cambios provocan una serie de sentimientos, a veces contradictorios, porque hay momentos en los cuales quieres ser más grande que lo que eres, y en otros, quieres volver a ser niño/a. Todas las personas pasan por esta etapa y es bueno saber lo que va a pasar, para estar más preparados/as.



Actividad 1: Completa el siguiente recuadro de acuerdo a tus características personal.

Estoy cambiando

Ejercicio 1

A los 10 años lo que más me gustaba hacer era: _____

Me gustaba jugar a: _____

Lo que más me costaba era: _____

Lo que más me gusta hacer ahora es: _____

Mi entretenición favorita es: _____

Ahora me cuesta: _____

Y se me hace fácil: _____

Lo que más me gusta de esta etapa es: _____

Lo que más me molesta de esta etapa es: _____

Actividad 2: De acuerdo a lo contestado en la ficha anterior, responde:

¿Qué características comunes tengo con mis compañeros/as?	¿Qué características positivas destaco en mis compañeros/as?
1.	1.
2.	2.
3.	3.

Actividad 3.
 Coméntame que has hecho por ti en este tiempo de pandemia en a lo menos 20 líneas.