



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE EL BOSQUE
ASIGNATURA: Orientación
PROFESOR :Julio Aravena P
Correo:julio.aravena3@gmail.com
+56 9 20839914

Guía Pedagógica N°2 (GP10)
Orientación
(Evaluación formativa)

Nombre:	Curso: 8° C
Fecha inicio: Fecha de retiro desde el colegio	Fecha Presentación: Fecha de entrega en el colegio

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	Bienestar y autocuidado
Objetivo Aprendizaje	Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar...
Habilidades a evaluar	Bienestar , hábitos de vida saludable, autocuidado, conductas riesgosas, comunicación asertiva.
Contenido	Bienestar Personal

Un gran saludo para todos ustedes y sus familias.

La siguiente actividad tiene como propósito, que pienses en las actividades que desarrollas durante el día, y cómo influyen en tu desempeño escolar.

Actividad: Para organizar el tiempo

¿Cuántos días tiene un año?	=
¿Cuántas semanas deberías ir al colegio?	=
¿Cuántos días de la semana ibas al colegio?	=
Multiplica los días de la semana que ibas al colegio por la cantidad de semanas de clases (<i>ayúdate con un calendario</i>)	=
Réstale los días de vacaciones de invierno (____ días)	=
Réstale la semana de Fiestas Patrias (____ días)	=
Días que asistía a clases	=
365 del año menos tus días de colegio	=

¿Qué descubriste? ¿Son más los días que ibas al colegio o los que tenías libres?

¿Cuántas horas tiene un día?	=
¿Cuántas horas ocupas en hacer tus guías y estudiar?	=
Efectúa la resta	=
¿Cuántas horas duermes?	=
¿Cuántas te quedan en total?	=

¿Qué sucede si a las horas que te quedan les restamos lo que ocupas en comer y los quehaceres del hogar (¿ayudas en tu casa?)

¿Cuántas horas te quedan para el estudio?

Después de haber trabajado en esta actividad:

¿Crees que tienes suficiente tiempo para desarrollar tus deberes escolares? Fundamenta tu respuesta.
