



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SEDE EL BOSQUE  
ASIGNATURA: ORIENTACIÓN  
PROFESOR: MAURICIO CASTRO

### **Guía Pedagógica N°3 (GP10)** **(Evaluación formativa)**

Nombre:	Curso: 5°C
Fecha inicio: Septiembre	Fecha Presentación:

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	<b>2</b>
Objetivo Aprendizaje	OA 05 OA 02  Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros
Habilidades a evaluar	Identificar y Expresar
Contenido	Las emociones

Estimados alumnos, les saludo y espero se encuentren todos bien.

En esta oportunidad trabajaremos con las emociones.

A continuación se presenta un listado de emociones básicas

del ser humano:

- Alegría.
- Enfado.
- Miedo.
- Tristeza.
- Sorpresa.
- Asco.
- Confianza.
- Interés.

I.- Lee con atención las emociones anteriores y piensa si las conoces todas, es decir si es posible que puedas explicar que significa cada una.

Luego escribe una definición, usando lo que tú realmente piensas de ella, recuerda que en esta actividad no hay respuestas malas.

a.-Define brevemente los siguientes conceptos con tus palabras.

- Alegría: \_\_\_\_\_
- Enfado: \_\_\_\_\_
- Miedo: \_\_\_\_\_
- Tristeza: \_\_\_\_\_
- Sorpresa: \_\_\_\_\_
- Asco: \_\_\_\_\_
- Confianza: \_\_\_\_\_
- Interés: \_\_\_\_\_

II.- Dibuja y describe un acontecimiento para cada una de las emociones anteriores

ALEGRIA :	ENFADO:
MIEDO:	TRISTEZA:

SORPRESA	ASCO
CONFIANZA	INTERÉS

III.- Reflexiona con respecto a las emociones que hemos trabajado y responde las siguientes preguntas:

a.-¿Crees que es importante conocer las emociones de las personas? Explica.

---

---

---

---

---

---

---

---

b.- ¿Cuáles consideras que son emociones positivas y negativas para una buena convivencia tanto en el colegio como en el hogar?

---

---

---

---

---

---

---

---

IV.- Para finalizar, es necesario que pienses en tus emociones y comenta cuando has sentido alguna de ellas.

Sentí alegría cuando:

---

---

---

---

Sentí Confianza cuando:

---

---

---

---

Espero logres realizar tus actividades con éxito y recuerda que todo es posible si lo intentas.

Dejo mi correo y contacto en caso de dudas y consultas.  
[m.castro@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:m.castro@colegiodomingoeyzaguirre.cl) +569 45484633

Me despido hasta la próxima.