



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO / EL BOSQUE
ASIGNATURA: Educación física y salud.
PROFESORA/PROFESOR: Evers Salas U.

PRUEBA FORMATIVA

Nombre:	Curso: Primero Básico
Fecha inicio: Septiembre.	Fecha Término: Septiembre.

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar	
Habilidades a evaluar	

INSTRUCCIONES:

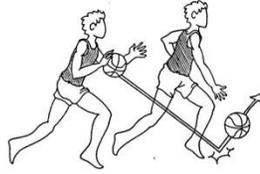
Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres)
 1. ¿Cuál de las siguientes acciones NO pertenece a una habilidad motriz manipulativa?
 - a) Botear
 - b) Lanzar
 - c) Recibir
 - d) Saltar
 - e) Chutear
 2. ¿En cuáles de los siguientes deportes podemos encontrar acciones que requieran de habilidades motrices manipulativas?
 - a) Basquetbol
 - b) Balonmano
 - c) Beisbol
 - d) Fútbol
 - e) Todas las anteriores.
 3. ¿En cuál de las siguientes acciones se realiza una habilidad motriz de manipulación?
 - a) Dormir
 - b) Lanzar un balón
 - c) Ver televisión
 - d) Bailar
 - e) Andar en bicicleta
 4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?
 - a) Nunca.
 - b) Antes de realizar actividad física.
 - c) Al llegar a mi casa.
 - d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
 - e) No es recomendable tomar agua.

II. A continuación verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz de manipulación que se representa en la imagen.

1.



Nombre de la Habilidad motriz:

2.



Nombre de la habilidad motriz:

3.



Nombre de la habilidad motriz:

III. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos de higiene esenciales a la hora de practicar actividad física y deportes.

