



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
EDUCACION FISICA Y SALUD  
PROFESOR FELIPE GRABUZ

## **PRUEBA FORMATIVA N°2**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 3M</b>
<b>Fecha inicio: SEPTIEMBRE</b>	<b>Fecha Término: SEPTIEMBRE</b>

### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Objetivos a evaluar</b>	<b>1</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	<b><i>Resolver</i></b>

### **INSTRUCCIONES:**

Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades.

### **I.- Teoría del deporte.**

1. ¿Cuál es la altura reglamentaria de la malla para Varones y Damas?
  - a. Varones 2.43 metros – Damas 2.24 metros.
  - b. Varones 2.30 metros – Damas 2.0 metros.
  - c. Varones 2.20 metros – Damas 2.10 metros
  - d. Varones 1.90 metros – Damas 1.80 metros.
  - e. Ambos tienen la misma altura.
  
2. ¿Cuáles son las posiciones en el voleibol?
  - a. Delantero centro, defensas y laterales.
  - b. Volante derecho e izquierdo, defensa central, defensas laterales.
  - c. Pívol, alero, atacante, defensa.
  - d. Atacante, armador, zaguero, libero.
  - e. No hay posiciones, todos juegan libre.
  
3. Nombre tres tipos de golpes usados en el voleibol.
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_

## II. – Practica del deporte.

1. Describa la correcta ejecución del golpe de antebrazo.



2. Dibuje las posiciones de los jugadores en la cancha.



3. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar actividad física con regularidad?



### III. – Opinión.

1. Cuénteme como fue para usted llevar a cabo las guías N°8, 9 y 10.  
¿Cuáles fueron sus dificultades? ¿Qué opina respecto a este deporte?

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the respondent to write their opinion and answer the questions listed above.