



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO // EL BOSQUE  
EDUCACION FISICA Y SALUD  
PROFESOR FELIPE GRABUZ

## **PRUEBA FORMATIVA N°2**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 8vo</b>
<b>Fecha inicio: SEPTIEMBRE</b>	<b>Fecha Término: SEPTIEMBRE</b>

### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Objetivos a evaluar</b>	<b>1</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	<b><i>Resolver</i></b>

### **INSTRUCCIONES:**

Queridos alumnos la presente Prueba Formativa debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades.

### **I.- Teoría del deporte.**

1. ¿Cuál es el peso de la bala en varones y damas (Adultos)?
  - a. 10 kg Varones y 7 kg damas.
  - b. 7.260 kg Varones y 4 kg damas.
  - c. 8.567 kg Varones y 5 kg damas.
  - d. 13,4 kg Varones y 9.260 kg damas.
  - e. Ambos lanzan con el mismo peso
  
2. ¿Cuáles son los diámetros de la bala para varones y damas?
  - a. 10 cm para varones / 8 para damas.
  - b. Entre 17 y 20.5 cm para varones / entre 15 y 17 para damas.
  - c. Entre 11 y 13 cm para varones / entre 9,5 y 11 para damas.
  - d. 16 cm para varones / 13cm para damas.
  - e. Entre 10 y 12 cm para varones / entre 8 y 10 para damas.
  
3. Nombre una atleta femenina y masculino (Lanzamiento de bala).
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_

## II. – Práctica del deporte.

1. Explique como se realiza la técnica para lanzar la bala.

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the student to write their explanation of the technique for throwing the shot.

2. Que diferencias existen entre el lanzamiento de varones y damas.

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the student to describe the differences between men's and women's shot put.

3. Describa como es el terreno donde se debe realizar el lanzamiento.

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the student to describe the appropriate terrain for shot put.

### III. – Opinión.

4. Cuénteme como fue para usted llevar a cabo las guías N°8, 9 y 10.  
¿Cuáles fueron sus dificultades? ¿Qué opina respecto a este deporte?

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the respondent to write their opinion and answer the questions posed above.