



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO/ EL BOSQUE
ASIGNATURA: Orientación
PROFESOR (a): Rodrigo Cuevas M

TEST EMOCIONAL

Nombre:	Curso: 5°
Fecha inicio:	Fecha Término:

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar	OA 8
Habilidades a evaluar	Analizar, comunicar, interpretar

Profesora Claudia 6° B: r.cuevas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Marca con una (x) la alternativa correcta.

Test de Mesquite adaptadas a niños

- 1. Te encuentras en una reunión familiar o con amigos y pronto notas que la conversación ha elevado el nivel de la voz y que los participantes comienzan a enojarse. Sabiendo que conoces muy bien a ambas partes tú ¿qué haces?**
 - a) Intentas cambiar de tema
 - b) No haces nada
 - c) Tratas de llamar a una de las partes en privado para evitar que la discusión salga de control
 - d) Continúas comiendo y bebiendo

- 2. ¿Crees que eres una persona a la que le cuesta expresar lo que le pasa?**
 - a) Siempre
 - b) Casi siempre
 - c) Casi nunca
 - d) Nunca

3. Una persona que se siente angustiada y triste debe:

- a) Ocultar lo que siente
- b) Decir lo que siente
- c) Decir lo que siente e intentar resolverlo
- d) No debe decir nada a nadie para que no se rían de él/ella

4. Un amigo se ha enojado injustamente contigo. Tú:

- a) Hablas con él en privado para preguntarle qué le ha sucedido
- b) Te ocultas de él para no hablarle. Prefieres quedarte con la duda de lo que le ha ofendido.
- c) Durante la noche recuerdas lo ocurrido y sufres
- d) Le preguntas a un amigo en común si sabe las razones del enojo de tu amigo contigo.

5. Para ti, padres e hijos deben:

- a) Esconder sus sentimientos y/o pensamientos
- b) Deben hablar entre ellos sobre lo que creen necesario sin límites
- c) Los padres nunca deben hablar con los hijos de sus angustias o problemas pero los hijos sí deben hacerlo
- d) Nunca te lo habías preguntado y no sabes qué responder

6. Cuando tienes que aguardar a que otros terminen de hablar tú:

- a) Te impacientas
- b) Comienzas a caminar ansiosamente
- c) Aguardas a que terminen y das tu opinión o dices aquello que tengas que decir

7. Cuando has cometido un error, tú:

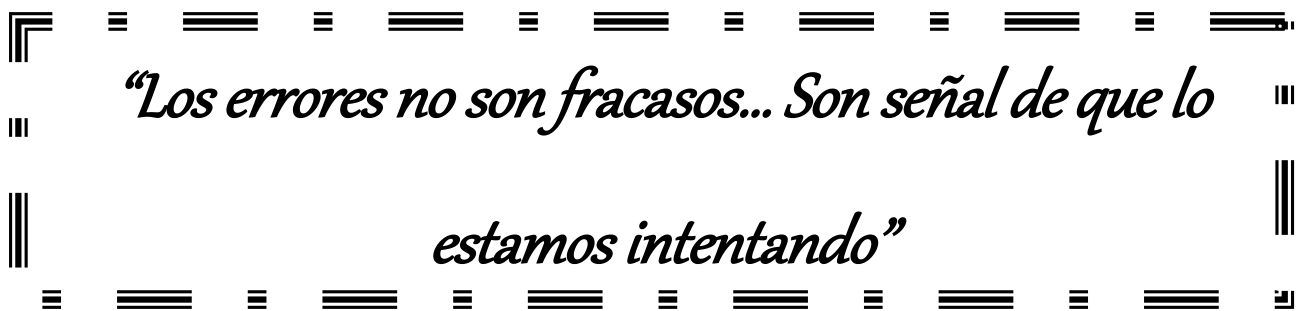
- a) Lo sabes porque tu conciencia te lo dice
- b) No sientes nada malo
- c) Te arrepientes y pides perdón a quien corresponda

8. Un amigo tuyo llega a la escuela completamente desconsolado y llorando. Tú ¿Qué haces?

- a) Solamente le miras.
- b) Te sientas a su lado y simplemente aguardas a que él te hable.
- c) Le preguntas que le ha pasado y esperas a que él responda. Si no lo hace simplemente colocas tu brazo en su hombro en señal de apoyo y comprensión.
- d) Le preguntas insistentemente cada 5 minutos que es lo que le ocurre.

¡Felicitaciones, lo hiciste increíble!

Ahora toma una fotografía a la guía y envíala a mi correo



Si no tienes acceso a internet puedes pedirle a un adulto que la deje en el colegio para revisar tu trabajo (siempre y cuando no esté en peligro la salud que es lo más importante en este momento)