



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO/ EL BOSQUE  
ASIGNATURA: Orientación  
PROFESOR (a): Rodrigo Cuevas M

## TEST EMOCIONAL

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 6°</b>
<b>Fecha inicio:</b>	<b>Fecha Término:</b>

### Descripción Curricular de la Evaluación

<b>Objetivos a evaluar</b>	OA 8
<b>Habilidades a evaluar</b>	Analizar, comunicar, interpretar

Profesor Rodrigo: [r.cuevas@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:r.cuevas@colegiodomingoeyzaguirre.cl)

Marca con una (x) la altertnativa correcta.

### *Test de Mesquite adaptadas a niños*

1. **Te encuentras en una reunión familiar o con amigos y pronto notas que la conversación ha elevado el nivel de la voz y que los participantes comienzan a enojarse. Sabiendo que conoces muy bien a ambas partes tú ¿qué haces?**
  - a) Intentas cambia de tema
  - b) No haces nada
  - c) Tratas de llamar a una de las partes en privado para evitar que la discusión salga de control
  - d) Continúas comiendo y bebiendo
  
2. **¿Crees que eres una persona a la que le cuesta expresar lo que le pasa?**
  - a) Siempre
  - b) Casi siempre
  - c) Casi nunca
  - d) Nunca
  
3. **Una persona que se siente angustiada y triste debe:**
  - a) Ocultar lo que siente
  - b) Decir lo que siente
  - c) Decir lo que siente e intentar resolverlo
  - d) No debe decir nada a nadie para que no se rían de él/ella
  
4. **Un amigo se ha enojado injustamente contigo. Tú:**
  - a) Hablas con él en privado para preguntarle qué le ha sucedido
  - b) Te ocultas de él para no hablarle. Prefieres quedarte con la duda de lo que le ha ofendido.
  - c) Durante la noche recuerdas lo ocurrido y sufres
  - d) Le preguntas a un amigo en común si sabe las razones del enojo de tu amigo contigo.

**5. Para ti, padres e hijos deben:**

- a) Esconder sus sentimientos y/o pensamientos
- b) Deben hablar entre ellos sobre lo que creen necesario sin límites
- c) Los padres nunca deben hablar con los hijos de sus angustias o problemas pero los hijos sí deben hacerlo
- d) Nunca te lo habías preguntado y no sabes qué responder

**6. Cuando tienes que aguardar a que otros terminen de hablar tú:**

- a) Te impacientas
- b) Comienzas a caminar ansiosamente
- c) Aguardas a que terminen y das tu opinión o dices aquello que tengas que decir

**7. Cuando has cometido un error, tú:**

- a) Lo sabes porque tu conciencia te lo dice
- b) No sientes nada malo
- c) Te arrepientes y pides perdón a quien corresponda

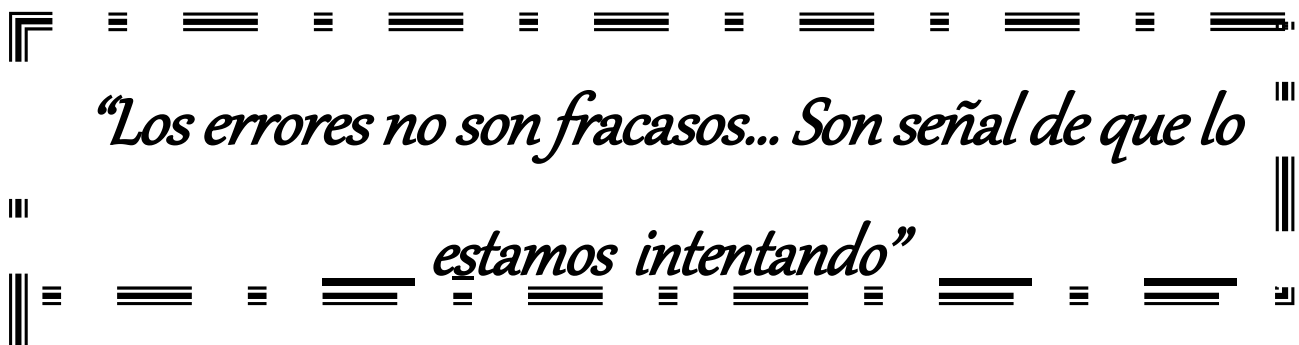
**8. Un amigo tuyo llega a la escuela completamente desconsolado y llorando.**

**Tú ¿Qué haces?**

- a) Solamente le miras.
- b) Te sientas a su lado y simplemente aguardas a que él te hable
- c) Le preguntas que le ha pasado y esperas a que él responda. Si no lo hace simplemente colocas tu brazo en su hombro en señal de apoyo y comprensión
- d) Le preguntas insistentemente cada 5 minutos que es lo que le ocurre.

**¡Felicitaciones, lo hiciste increíble!**

**Ahora toma una fotografía a la guía y envíala a mi correo**



**Si no tienes acceso a internet puedes pedirle a un adulto que la deje en el colegio para revisar tu trabajo (siempre y cuando no esté en peligro la salud que es lo más importante en este momento)**