



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SEDE EL BOSQUE  
ASIGNATURA : RELIGION  
PROFESOR (a): MAURICIO VELÁSQUEZ CANDIA

## **PRUEBA FORMATIVA N°2**

Nombre:	Curso: 8° C
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

### Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	<b>Jesús presente en nuestras vidas.</b>
Objetivo	<b>Reconocer la importancia de la presencia del Señor Jesús y de su Espíritu en el desarrollo de sus propias experiencias de vida.</b>
Habilidades a evaluar	<b>Mirar la pandemia como una oportunidad para crecer en la Fe.</b>

Estimados estudiantes si tienes problemas para imprimir las guías o el material enviado, pueden transcribir sin ningún problema al cuaderno para luego revisarlo. También les recuerdo que pueden enviar cualquier duda o sugerencias al correo electrónico:

[profesormauriciovelasquez@gmail.com](mailto:profesormauriciovelasquez@gmail.com).

### **MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA TIEMPOS DE AISLAMIENTO**

# Cómo vivirlo desde una mirada de Fe

*HAY MUCHAS PERSONAS QUE POR DISTINTOS MOTIVOS SE VEN OBLIGADAS A VIVIR EN AISLAMIENTO, SEA POR UNA ENFERMEDAD, CONTAMINACIÓN, CONFLICTOS CIVILES, PANDEMIAS Y DEMÁS. ESTO ÚLTIMO ES LO QUE NOS ESTÁ PASANDO EN LA ACTUALIDAD. TE INVITO A LEER ESTOS CONSEJOS PARA VIVIR ESTE TIEMPO DESDE UNA MIRADA DE FE.*



**REZA...Y MUCHO:** Es fundamental cuidar la vida espiritual y la relación con Dios. Cuando estamos en aislamiento se suele estar privado de los sacramentos y del acceso a los templos para los espacios de oración. Aprovecha las instancias como misas o adoraciones online, podcasts o incluso conversaciones con amigos o consejeros espirituales vía telefónica o por videollamada.



### **GUATITA LLENA, CORAZON CONTENTO:**

Dios nos ha dado un cuerpo y debemos cuidarlo. Durante los días de aislamiento, no se tiene la libertad de salir a comer lo que queramos o nuestro horario se puede desordenar un poco. Busquemos establecer horas para las comidas y procurar que éstas sean balanceadas.



**RECUERDA, ESTAS AISLADO, PERO NO SOLO:** ¡No pierdas la esperanza! No estás solo, el Señor está contigo. Mira esto como una oportunidad para fortalecer, renovar (o incluso empezar) tu relación con Él. Recuerda que Él mismo nos dijo: “Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28, 16- 20).



**MANTENTE CONECTADO A TUS AMIGOS:** Estamos hechos para vivir en comunidad. Para muchos (en especial quienes tienen personalidades extrovertidas), el aislamiento puede ser muy duro. Establece horas para hablar con tus amigos o familiares, de preferencia por video. Cuéntales de tu día, conversen de cosas entretenidas, cuéntense anécdotas, planifiquen lo que harán cuando vuelvan a verse y díganse lo mucho que se quieren.



**NO TE DESCUIDES:** Es muy fácil malacostumbrarnos a descuidar la limpieza de nuestros espacios o incluso dar por sentado nuestro aspecto. Hagamos un esfuerzo por vivir la templanza: ejercitarnos, cuidar nuestra higiene y mantener nuestro hogar limpio durante el tiempo que dure nuestro aislamiento.



**LIMITA LAS REDES:** Es muy fácil caer en un torbellino sin fin de redes sociales. Más aún cuando el aislamiento se debe a situaciones externas como contaminación, conflictos civiles o enfermedades masivas. Limita el tiempo que estás en redes y evita leer noticias que te generen ansiedad. Busca información práctica en determinados momentos del día.

Desarrolla:

1.- Después de leer estos consejos relata cómo te has sentido durante este periodo de aislamiento.

2.- Explica cómo esta situación mundial afectará en tu proyecto de vida. Nombra beneficios y limitantes para tu futuro.

3. Qué importancia le das a Dios en estos tiempos, es la misma que le dabas antes, ¿es menor o ha aumentado tu Fe? Argumenta.



Si tienes alguna duda me puedes escribir al correo:  
***profesormauriciovelasquez@gmail.com***