



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SEDE EL BOSQUE  
TALLER DESARROLLO PERSONAL  
PSICÓLOGA: MARGARITA RIVERA NARVÁEZ

## **PRUEBA DESARROLLO PERSONAL N°1**

Nombre:	Curso: 8°C
Fecha inicio: 24/09/2020	Fecha Presentación: 05/10/2020

### Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	COMUNICACIÓN EFECTIVA
Objetivo	✓ Evaluar la capacidad para explorar en propios aspectos relacionados con la comunicación efectiva y automotivación escolar.
Habilidades a evaluar	✓ Desarrollo de la Autorreflexión y automotivación escolar. ✓ Adquisición de técnicas para mejorar la comunicación.
Contenido	Evaluación
Recuerda	Puedes enviar la fotografía de la prueba al electrónico hasta la fecha 05/10/2020 <b>m.rivera@colegiodomingoeyzaguirre.cl</b>

*Hola!!!!*

*Espero que estén cuidando ese ánimo y conservando pensamientos positivos. Les cuento que tienen su primera prueba, la que me permitirá ver si realmente han logrado avances positivos respecto a su capacidad para descubrir su propio mundo interno y desarrollarse de manera exitosa.*

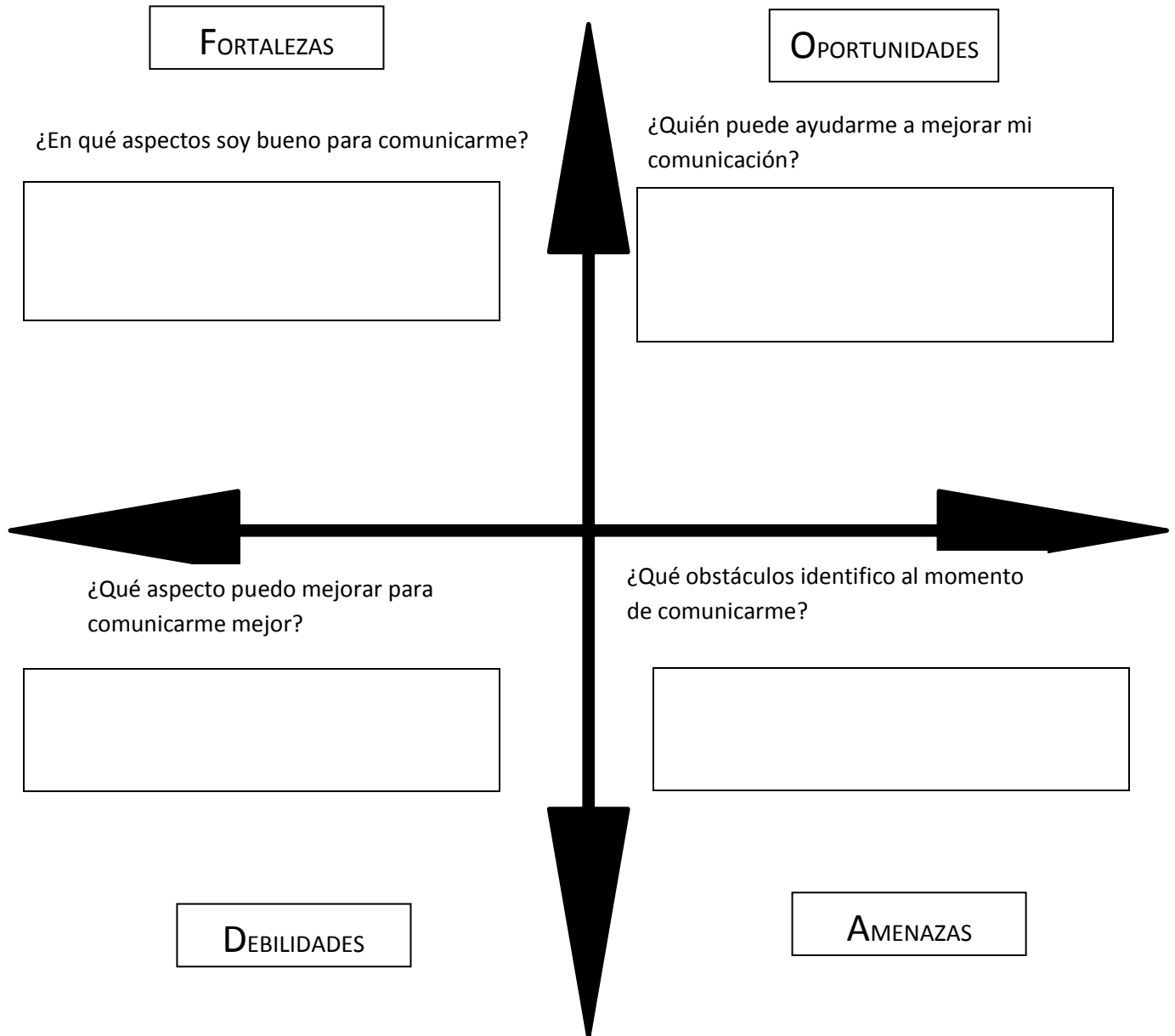
*¡¡¡Un abrazo de mucha energía positiva, Margarita!!!*

## **PRIMERA UNIDAD: COMUNICACIÓN EFECTIVA**

***Esta prueba DEBE ser entregada al establecimiento educacional para poder ser revisada o también puedes enviar las fotografías al correo electrónico señalado en el apartado de más arriba.***

1. Elige una situación problema que se te haya presentado en algún momento con tu familia, amigos o en la escuela. Por ejemplo: Una discusión cuando mi madre me dio una instrucción respecto a las tareas del colegio.

2. A continuación desarrolla un **FODA** (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas), donde debes reflexionar guiándote con las estrategias de **Comunicación Efectiva** presentadas en las guías de trabajo N°1 y N° 2.



3. Sello Personal: De acuerdo a la guía N°3, explica cuál es tu sello personal.

Mis intereses son: .....

Mis virtudes como persona son: .....

De acuerdo a lo que he descubierto en mí, creo que podría desarrollar más conocimientos en las asignaturas:

.....

Creo que un oficio que podría estudiar es:

.....

*“TODA CRISIS TIENE UNA SOLUCIÓN; UNA FECHA DE VENCIMIENTO Y UN APRENDIZAJE”*

Anónimo