



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.
PROFESOR (a): Evers Salas U.

Guía Pedagógica N ° 11

| | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| Nombre: | Curso: Primero Básico |
| Fecha inicio: | Fecha Octubre |
| Puntaje de la guía: 60 puntos. | |

Descripción Curricular de la Evaluación

| | |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eje | Habilidades motrices básicas. |
| Objetivos (sólo los números) | (OA1), (OA6), (OA11). |
| Habilidades a evaluar | Ejecutar habilidades motrices de manipulación. Ejecutar habilidades motrices de equilibrio. |
| Indicadores (sólo los número) | 1,2,3 y 4. |

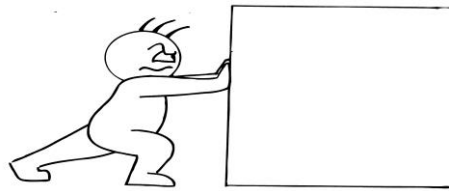
Correo: e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

- I. Lee atentamente el siguiente texto y responde a continuación.

Habilidades motrices de estabilidad.

Las habilidades motrices de estabilidad son aquellas en las que nuestro cuerpo mantiene el equilibrio cuando realizamos diferentes tareas motrices; algunas de estas habilidades son las siguientes: levantar, inclinarse, estirarse, girar, empujar, colgarse, arrastrarse.

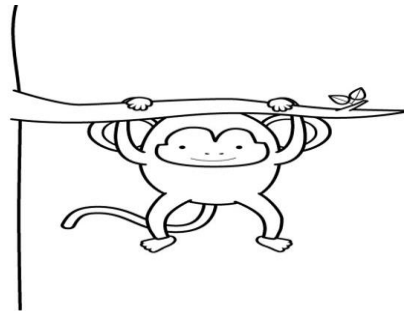
1. A continuación SOLO debes colorear y escribir el nombre de las habilidades motrices de estabilidad presentes en las siguientes imágenes. (20 puntos)



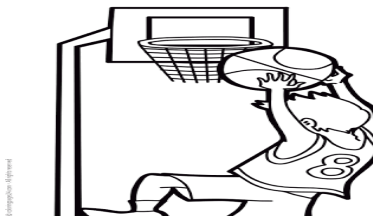
1. -----



2.



3.



4.

2.- Menciona y dibuja 3 deportes en donde estén presentes las habilidades motrices de estabilidad, también puedes usar recortes de diarios revistas, etc. (Ejemplo: Gimnasia Acrobática) (20 puntos)

1. A continuación debes unir mediante una línea /, las habilidades motrices de manipulación y de estabilidad de la fila 1, con las imágenes de deportes de la fila 2, COLOREA LAS IMAGENES. (20 puntos)

Fila 1.

Fila 2.

1. BOTEAR.
2. GIRAR.
3. COLGARSE.
4. RECIBIR.

