



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SEDE EL BOSQUE
ASIGNATURA: RELIGIÓN
PROFESOR (a): MAURICIO VELÁSQUEZ CANDIA

Guía Pedagógica N°11

Nombre:	Curso: 4 ° C
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad	Amarnos los unos a los otros.
Objetivo	Reconocer que el mandamiento que Jesús nos dejó es el AMOR.
Habilidades a evaluar	Identifican que somos creados por Dios a su imagen y semejanza. Valoran su persona como seres creados por Dios.

Estimados estudiantes si tienes problemas para imprimir las guías o el material enviado, pueden transcribir sin ningún problema al cuaderno para luego revisarlo. También les recuerdo que pueden enviar cualquier duda o sugerencias al correo electrónico: profesormauriciovelasquez@gmail.com.

I.- Lee y analiza el siguiente relato bíblico:

Amarse a uno mismo

"Cuando me amé de verdad, comprendí que en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto, en la hora correcta, y en el momento exacto. Y, entonces, pude relajarme. Hoy sé que eso tiene nombre... Auto-estima.

Quando me amé de verdad, pude percibir que mi angustia y mi sufrimiento emocional, no es sino una señal de que voy contra mis propias verdades. Hoy sé que eso es... Autenticidad.

Quando me amé de verdad, dejé de desear que mi vida fuera diferente y comencé a ver que todo lo que acontece, contribuye a mi crecimiento. Hoy sé que eso se llama... Madurez.

Quando me amé de verdad, comencé a percibir como es ofensivo tratar de forzar alguna situación, o persona, solo para realizar aquello que deseo, aún sabiendo que no es el momento o la persona no está preparada... inclusive yo mismo. Hoy sé que el nombre de eso es... Respeto.

Quando me amé de verdad, comencé a libramme de todo lo que no fuese saludable... Personas, situaciones, todo y cualquier cosa que me empujara hacia abajo. De inicio, mi razón llamó esa actitud egoísmo. Hoy sé que se llama... Amor Propio.

Cuando me amé de verdad, dejé de temer tener tiempo libre y desistí de hacer grandes planes, abandoné los Mega-proyectos de futuro. Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta, cuando quiero y a mi propio ritmo. Hoy sé, que eso es... Simplicidad.

Cuando me amé de verdad, desistí de querer tener siempre la razón y, con eso, erré mucho menos veces. Hoy descubrí la... Humildad.

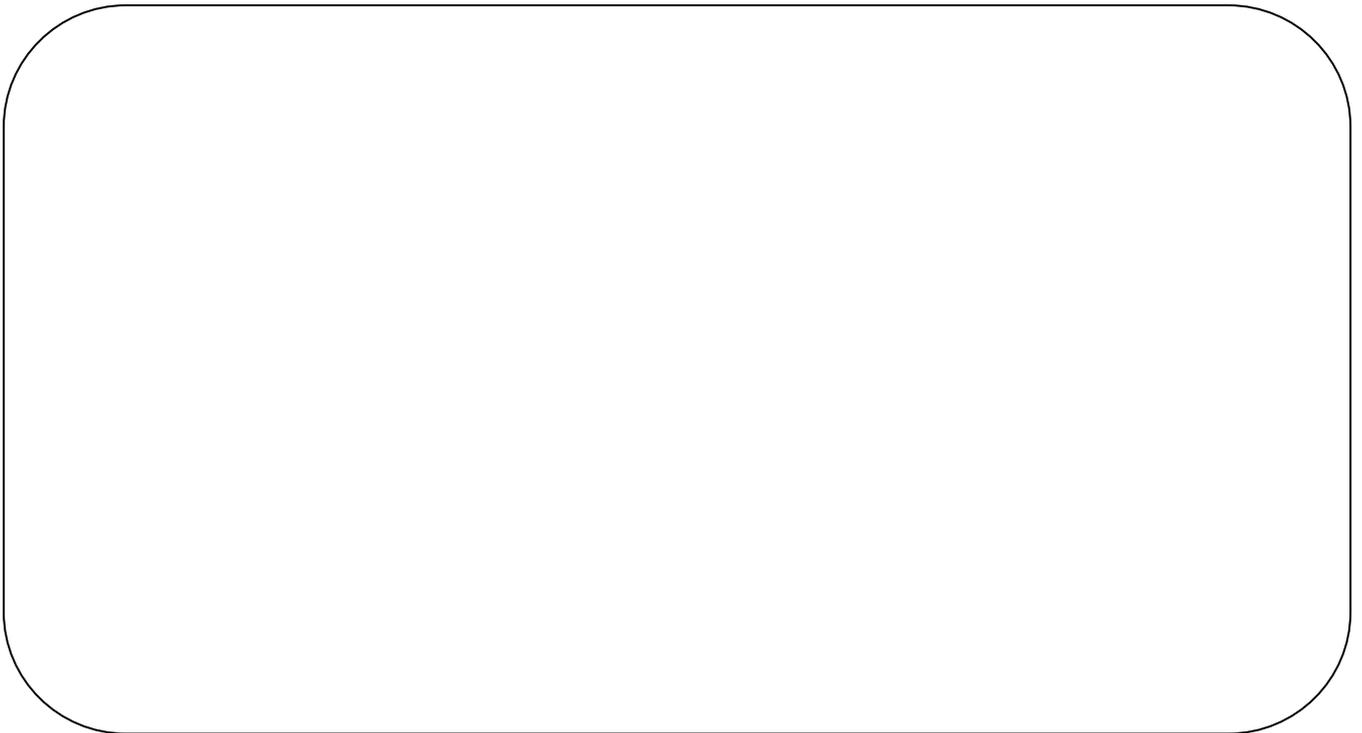
Cuando me amé de verdad, desistí de quedar reviviendo el pasado y de preocuparme con el Futuro. Ahora, me mantengo en el presente, que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez. Y eso se llama... Plenitud.

Cuando me amé de verdad, percibí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme. Pero cuando yo la coloco al servicio de mí corazón, ella tiene una gran y valiosa aliada. Todo eso es.... SABER VIVIR!

No debemos tener miedo de confrontarnos... Hasta los planetas chocan y del caos nacen las estrellas."

Actividades:

1.-Dibujate y escribe tus principales riquezas.



2.- Define los siguientes términos según lo que has leído y lo que has visto en clases:

- Autoestima.:
- Autenticidad:
- Madurez:
- Respeto:
- Amor propio:
- Simplicidad:
- Humildad:
- Plenitud:
- Saber vivir:

3.- Escribe cual de estos aspectos te falta trabajar para amarte realmente a ti mismo.



**Si tienes alguna duda me puedes escribir al correo:
*profesormauriciovelasquez@gmail.com***