



Guía Pedagógica N°12

Nombre:	Curso: 7 ° C
Fecha inicio: Noviembre	Fecha Presentación:

Descripción Curricular de la Evaluación

Unidad 4	¡Creciendo responsablemente!
	OA 3: Describir, por medio de la investigación, las características de infecciones de transmisión sexual (ITS), como sida y herpes, entre otros, considerando sus: <ul style="list-style-type: none">• Mecanismos de transmisión. Medidas de prevención.• Síntomas generales.• Consecuencias y posibles secuelas.
Habilidades a evaluar	Analizar-diferenciar-interpretar
Contenidos	Enfermedades de transmisión sexual

¡Hola! ¿Cómo están? Espero que se encuentren bien junto a sus familias.
Ya casi llegamos al final de nuestro recorrido, por lo tanto, debemos continuar.
¡Bien comencemos!

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual?

Los múltiples cambios que están experimentando los jóvenes pueden ir acompañados de nuevas vivencias. Por ello, en este proceso de Desarrollo y maduración, es de gran importancia que conozcas algunos factores de riesgo para tu salud como las ITS, y las medidas de prevención y autocuidado frente a estas.

Existen enfermedades que se producen por la invasión de agentes patógenos a nuestro cuerpo. A este tipo de patologías se les denomina enfermedades infecciosas o, simplemente infecciones.

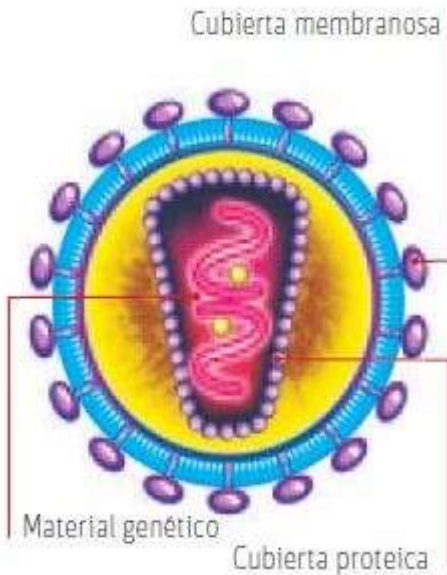
Estas pueden ser traspasadas de persona a persona por diversas vías. Aquellas se transmiten principalmente por contacto sexual son conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS). Los agentes infecciosos que ocasionan las ITS pueden ser: bacterias, hongos y virus.

En la siguiente tabla aparecen algunas de las Infecciones de Transmisión sexual.

I.T.S	Agente Infeccioso	Principales síntomas	Posibles secuelas al no ser tratada
Candidiasis	Hongo <i>Candida albicans</i>	En Hombres: Irritación en la piel del pene y erupciones cutáneas. En Mujeres: Aumento de secreciones vaginales, enrojecimiento y ardor en la vulva y disuria, es decir dolor al orinar.	Daño profundo en los tejidos afectados, infecciones frecuentes del tracto urinario y colonización del intestino.
Tricomonirosis	Protozoo <i>Trichomonas vaginalis</i> .	En hombres: generalmente asintomática, pero pueden presentar síntomas breves como secreción uretral, disuria y necesidad de orinar más frecuente de lo normal. En mujeres: secreciones vaginales purulentas e inflamación y picazón de la vagina.	Aumento en la probabilidad de tener un parto prematuro en la mujer embarazada. En ambos sexos, debido a la inflamación de los tejidos, aumenta el riesgo de adquirir VIH: virus de la inmunodeficiencia humana.
Sífilis	Bacteria <i>Treponema pallidum</i> .	En su primera etapa se producen úlceras en los órganos genitales externos y una inflamación generalizada. Luego, si la infección no es tratada, avanza hacia otros órganos, apareciendo lesiones en las membranas mucosas, como piel, boca, vagina y ano.	Lesiones óseas, cardiovasculares y neurológicas. En mujeres embarazadas se pueden producir abortos y malformaciones congénitas en el feto.
Clamidirosis	Bacteria <i>Chlamydia trachomatis</i>	En hombres: dolor al orinar y secreción acuosa. En mujeres: molestias vaginales y pélvicas y disuria.	Inflamación de los órganos sexuales internos que puede derivar en infertilidad.
Condilomas	Virus de papiloma humano (VPH).	Aparición de pequeñas verrugas en el área genital. A menudo son indoloras, pero pueden causar picazón.	Algunos tipos de este virus se asocian a la aparición de tumores cancerígenos, especialmente el cáncer cervicouterino en la mujer

VIH Y SIDA

El VIH es un virus cuyo material genético está rodeado por una cápsula proteica. Esta última se encuentra envuelta por una cubierta membranosa.



Síntomas del sida

Es probable que ciertas personas piensen que ser portador o portadora del VIH es lo mismo que padecer sida, sin embargo, ambas condiciones son diferentes. El VIH puede permanecer en la persona mucho tiempo, incluso años, sin manifestarse. Durante este período, el o la portadora no presenta síntomas, pero sí puede transmitir el virus. El sida corresponde a la etapa avanzada de la enfermedad, que puede aparecer varios años después a la infección, en la que se comienzan a manifestar los síntomas. Estos son variados, pero los más frecuentes son pérdida excesiva de masa corporal, diarrea y fiebre constantes.

¿Cómo se transmiten las ITS?

Es importante considerar que las vías de transmisión no solo involucran relaciones sexuales, sino que también otros mecanismos, como el contacto de la piel, secreciones y otras partes del cuerpo con una zona infectada, o el contagio de la madre al hijo durante el embarazo o el parto. Ante esto, es de gran importancia conocer las conductas de riesgo que nos exponen a ellas, pues una de las principales medidas de protección ante estas infecciones es conocer de qué manera se adquieren.

Quien padece una ITS sin saberlo puede formar parte de una cadena de transmisión por medio de la cual se va propagando. El contagio de estas enfermedades se debe principalmente a que un importante número de personas no toma las medidas preventivas, o bien desconoce sus síntomas.

El apoyo de la familia y del entorno social es fundamental para las personas que padecen alguna ITS, por ejemplo, el VIH y sida. Por lo tanto, es muy importante evitar conductas discriminatorias hacia ellas.

Prevención de las ITS

La abstinencia sexual, el uso de preservativo y establecer relaciones sexuales con una

pareja única son las maneras más seguras de evitar el contagio de las ITS. Para ello, es necesario que exista comunicación entre las personas que forman parte de la relación afectiva, y que ambas se realicen periódicamente los exámenes correspondientes para detectar posibles infecciones. Lo anterior corresponde solo a una parte de muchas medidas de prevención. A continuación, se señalan algunas. Obtener información objetiva y precisa sobre estas infecciones. Prevenir la transmisión de la infección por vía sexual mediante el uso de preservativo. Evitar compartir material corto punzante, como jeringas y hojas de afeitar. Cabe mencionar que, por regulación sanitaria, siempre se deben realizar los análisis correspondientes a las muestras de sangre destinadas a transfusiones por parte de las instituciones involucradas.

Actividad

A partir de lo leído, responde las siguientes preguntas.

1.- ¿Cómo se generan las Infecciones de transmisión sexual?

2.- Menciona dos enfermedades de transmisión sexual, sus principales síntomas y las posibles secuelas que podría dejar.

3.- ¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual?

Para reforzar el contenido, trabaja en las páginas 187 y 188 del texto del estudiante y las páginas 145, 146, 147 y 148 del cuaderno de actividades.