



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud
PROFESOR: Evers Salas U.

Puntaje Obtenido:

Notas:

PRUEBA N° 1

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Nombre: | Curso: Primero Básico |
| Puntaje de la prueba | Puntaje total: 90 |
| Fecha inicio: ABRIL | |

Descripción Curricular de la Evaluación

| Objetivos a evaluar: | Habilidades motrices básicas (OA1) |
|------------------------------|--|
| Habilidades a evaluar | <ul style="list-style-type: none">› Utilizar una variedad de movimientos corporales a diferentes ritmos.› Usar habilidades motrices básicas en variados juegos con y sin oposición y colaboración.› Usar habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos |

INSTRUCCIONES:

Queridos estudiantes la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: 9 63200791

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres) (40 puntos)
1. ¿Cuál de las siguientes acciones NO pertenece a una habilidad motriz manipulativa?
 - a) Botear
 - b) Lanzar
 - c) Recibir
 - d) Saltar
 - e) Chutear

 2. ¿En cuáles de los siguientes deportes podemos encontrar acciones que requieran de habilidades motrices básica
 - a) Basquetbol
 - b) Balonmano
 - c) Beisbol
 - d) Fútbol
 - e) Todas las anteriores.

 3. ¿En cuál de las siguientes acciones se realiza una habilidad motriz de estabilidad?
 - a) Dormir
 - b) Equilibrarse
 - c) Ver televisión
 - d) Escuchar música
 - e) Cocinar

 4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?
 - a) Nunca.
 - b) Antes de realizar actividad física.
 - c) Al llegar a mi casa.
 - d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
 - e) No es recomendable tomar agua.

II. A continuación verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz básica. (30 puntos)

1.



Nombre de la habilidad motriz básica:

2.



Nombre de la habilidad motriz básica:

3.



Nombre de la habilidad motriz básica:

III. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos de higiene esenciales a la hora de practicar actividad física y deportes. (20 puntos)

