



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO  
ASIGNATURA: Educación Física y Salud  
PROFESOR: Evers Salas U.

Puntaje Obtenido:

Notas:

### PRUEBA N° 1

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: Segundo Básico</b>
<b>Puntaje de la prueba</b>	<b>Puntaje total: 90</b>
<b>Fecha inicio: ABRIL</b>	

#### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Objetivos a evaluar:</b>	<b>Habilidades motrices básicas (OA1)</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Utilizar una variedad de movimientos corporales a diferentes ritmos.</li><li>&gt; Usar habilidades motrices básicas en variados juegos con y sin oposición y colaboración.</li><li>&gt; Usar habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos</li></ul>

#### **INSTRUCCIONES:**

Queridos estudiantes la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: 9 63200791

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres) (40 puntos)
1. ¿Cuál de las siguientes acciones NO pertenece a una habilidad motriz manipulativa?
    - a) Botear
    - b) Lanzar
    - c) Recibir
    - d) Saltar
    - e) Chutear
  
  2. ¿En cuáles de los siguientes deportes podemos encontrar acciones que requieran de habilidades motrices básica
    - a) Basquetbol
    - b) Balonmano
    - c) Beisbol
    - d) Fútbol
    - e) Todas las anteriores.
  
  3. ¿En cuál de las siguientes acciones se realiza una habilidad motriz de estabilidad?
    - a) Dormir
    - b) Equilibrarse
    - c) Ver televisión
    - d) Escuchar música
    - e) Cocinar
  
  4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?
    - a) Nunca.
    - b) Antes de realizar actividad física.
    - c) Al llegar a mi casa.
    - d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
    - e) No es recomendable tomar agua.

II. A continuación verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz básica. (30 puntos)

1.



Nombre de la habilidad motriz básica: .....

2.



Nombre de la habilidad motriz básica: .....

3.



Nombre de la habilidad motriz básica: .....

III. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos de higiene esenciales a la hora de practicar actividad física y deportes. (20 puntos)

